



夢想北越山城沙壩五日



● 千年古都~河內

河內市舊名昇龍，河內(Ha noi)位於紅河三角洲，是一座有著千年歷史的古城，曾為越南李、陳、後黎諸封建王朝的京城，被譽為“千年文物之地，在法國殖民統治時期為“法屬印度支那聯邦”總督府所在地。1945年越南“八月革命”勝利後，越南民主共和國（1976年改名越南社會主義共和國）定都於此。河內風光綺麗，具有亞熱帶城市的特色。由於樹木終年常青、鮮花四季盛開、市區內外湖泊星羅棋布，因此，河內又有“百花春城”的美稱。

● 沙壩~

沙壩靠近中國雲南邊境，距離河口僅39公里左右，位於越南最高峰番西邦山(Fansipan)的山腰，番西邦在當地少數民族語言中叫“三塊又大又平的石頭”，因番西邦峰山頂上有三塊大石頭而得名。曾經與世隔絕的城鎮，留有濃厚的法國及歐洲殖民文化色彩，於法國殖民時代的20世紀初期，被開發成為了高原避暑勝地，隨著旅館及餐廳、咖啡館等的增設，也營造出了宛如歐洲鄉間的氛圍。平時悠閒寧靜的山間，一到週末卻又顯得熱鬧。

● U SAPA HOTEL 或同級





ARISTO International 或同級



河內皇冠 或同級



【行程特色】

- 搭乘 “中華航空” 班機直飛越南首都~河內，班機穩定、舒適、便捷。
- 探訪沙壩最著名的北河市集與愛情市集。
- 深入有【東方吉普塞】之稱沙壩山城 Sapa，蕙族、瑤族、黑族... 等聚居地。
- 貼心贈品：每人每天一瓶礦泉水、團體照、玉桂油、越南斗笠。

☐ 參考航班

以下為本行程預定的航班時間，實際航班以航空公司所公佈之團體確認的航班編號與飛行時間為準。

	航空公司	航班	起飛地點	起飛時間	抵達地點	抵達時間
第一天	中華航空	CI-791	台北	08:25	河內	10:35
第五天	中華航空	CI-792	河內	11:35	台北	15:10

☐ 行程內容

第一天 桃園國際機場→河內☐沙壩 Sapa☐洋人街

集合於桃園國際機場，搭乘豪華直航班機至越南首都河內-內牌機場。

【首都河內】河內舊名「昇龍城」，自古即為李朝首都，現在為越南首都。河內是一座擁有 1000 多年歷史的古城，從西元 11 世紀起就是越南政治、經濟和文化中心，歷史文物豐富，名勝古跡遍佈，享有“千年文物之地”的美稱。河內始建於西元 621 年，為中國唐朝交州總管府（後為安南都護府）轄下的宋平縣，是當時越南北部的政治、經濟、文化中心。河內不僅是越南的政治中心，同時它也是越南主要的旅遊城市。

隨後搭乘巴士前往中越邊境的少數民族村『沙壩』，是法國人在越南北部建設的避暑勝地，沙壩是越南北部的高山度假勝地和避暑聖地，靠近中國雲南邊境，距離河口僅 39 公里左右，位於越南最高峰番西邦山(Fansipan)山腳下，海拔 1650 米。越南有 54 個少數民族，其中一半以上聚居在老街省，沙壩居住的主要是苗族和瑤族的分支。與其它早已被開發為旅遊區的地區相比，沙壩的山民仍保持著非常傳統的生活狀態，對外來的旅遊者既不排斥，又保持著一定的距離。沙壩保留濃厚的法國及歐洲殖民文化色彩，黑衣苗族的獨特風情也保存完好，加上宜人的高山氣候，被視作東南亞的避暑勝地，是西方遊客喜歡前往休閒度假的地方。

【沙壩洋人街】沙壩鎮上只有一條主要街道，在這您不僅能見到少數民族的文化，更能同時欣賞到許多法式建築矗立街道的兩旁。街上聚集著各色餐館、藝品店、小吃攤、生活用品店...等，商家外頭更可見黑苗及紅頭瑤的年輕女孩和婦人，就地擺攤，向觀光客兜售各式手工藝品。涼爽的氣候，走在街上，身邊不時會經過來自各國的背包客及背著籐籃的少數民族，每個畫面都好新鮮，讓人忍不住快門按不停~



早 自理 **午** SEN 蓮花自助餐 **晚** 中越式料理
宿 ★★★★★U SAPA 或 MOUNG THANH SAPA 或 CHAU LONG 【二人一房】或同級

第二天 沙壩市場 沙壩教堂 韓龍山 Cat Cat Village 少數民族 愛情廣場

【沙壩市場 Sapa Market】清晨 6 點開始這裡成為沙壩最熱鬧的地方，每個週末來自附近山間聚落的當地民族在此聚集，使得整個市場更為熱鬧，在一旁觀看不同民族之間的買賣或交易別有一番趣味。

【沙壩古老教堂】位於沙壩市中心，建於西元 1895 年，在 1954 年的奠邊府戰役法國軍隊戰敗時，教堂的部份建築也遭到破壞，爾後花費了十幾年的時間終於修復完成。※此教堂並無對外開放，無法入內參觀。

【韓龍山景觀公園 Ham Rong】在煙霧繚繞的龍峽，會讓您有一種錯覺，好像在仙境中迷路，雲霧飄飄在眼前，五顏六色的花草盛開，有如進入人間仙境般的感覺。天氣好的時後，攀爬到最頂峰可遠眺番田邦峰及俯瞰沙壩全景，整個沙壩盡收眼底。

【Cat Cat Village】沙壩少數民族中不少仍沿襲其古老傳統，相對原始及貧窮。這個古村的名字很俏皮貓貓村 (CatCat)，距離市區不遠處，是一個黑苗族部落。進入部落後你會被大自然的美麗與超過 3000 米的高山和綠色的水稻梯田驚呆了。陽光普照，還有散落在山谷黑苗族民居形成一副生動活潑，豐富多彩的美麗景色。這村落的婦女在織機豐富多彩件錦緞裝飾有花鳥圖案的圖像。當這些片錦緞完成後，它們被染色和繡有美麗的圖案。值得注意的是，黑苗族女性使用純天然的植物和樹葉染織這些編織片錦緞身上，使它們的顏色持久耐用。



【愛情廣場 Love Plaza】每逢週末的傍晚，當地的少數民族會特地前來沙壩的小鎮廣場聚集，擺賣蔬果、衣服、日用品、首飾…等等，適婚年齡的少男少女會在這一天的晚上來到市集，尋覓合適的對象，所以又稱為「愛情市場」。

早 飯店內早餐 **午** 中越式料理 **晚** 中越式料理
宿 ★★★★★U SAPA 或 MOUNG THANH SAPA 或 CHAU LONG 【二人一房】或同級

第三天 沙壩 絕美梯田踏梅村 (赫蒙族) 雲谷深處塔菲茵村寨 老街

【絕美梯田踏梅村、邂逅現代桃花源】

沙壩有名的【踏梅村 TA VAN】，相當多旅人前往的村寨，可見簡樸住屋、田間嬉戲的小孩、路旁編織的婦女，自製的手工藝飾品，環境清幽令人生羨，綠色的梯田、遠山含黛、嵐煙疊翠、裊裊炊煙，遺世獨立的感覺，如同一幅有生命力的山水畫一般。抬頭眺望遠方山頭、山腰、山谷所見，幾乎都是梯田，或有幾間小屋錯落其間，偶而一陣山嵐雲霧飄來，畫面美到不行，如此秀美的風光、新鮮的空氣、原是純粹的風景，是多麼令人嚮往。然而靦腆、樸實的當地赫蒙族人世代代生活在這裡，遠離了城市的喧鬧，一切都那麼的原始祥和。

【雲谷深處塔菲茵村寨～紅瑤族】

走進位於山谷之中的紅瑤族村落，遠山山嵐飄渺，這塔菲茵小村寨，古樸的山村景致、純粹的自然風光，村落內的村舍，偶升起的裊裊農家炊煙，山水與自然、村落與阡陌交錯的田園風光融為一體，宛如一幅恬靜、淡雅、祥和自然的鄉村生活畫卷。紅瑤族用民間文化記憶的方式將生活智慧在山谷中傳承了下來，農家炊煙的景象，還在傾訴千年的故事，小橋流水依然生動地隱藏在山谷之中，傳唱著屬於他們的神話。特別的是紅瑤族的居民，一路上會以朋友的角度，熱情地引領您了解她們居住的村子，途中會跟你攀談幾句，英文幾句問候肯定會有～「What's your name?」、「Where are you come from?」、「How old are you?」，也販賣自己家族手工編織的藝品。這裡的生活是田園式的，時間在這裡放慢了速度。擁有世外桃源般的悠閒與寧靜，而那些色彩斑斕的花兒似乎會永遠搖曳在花園間、盛放在田野上，思緒停留，留駐在最美的時光裡。



早 飯店內早餐 **午** 中越式料理 **晚** 中越式料理
宿 ★★★★★ARISTO International 或 SAPALY【二人一房】 或同級

第四天 老街 ⇄ 中越鐵路大橋 ⇄ 北河市集 (假日才有開市) ⇄ 百年老大房古厝 ⇄ 老街關口遼望 ⇄ 河內

【中越鐵路大橋】，是滇越鐵路中國的起點站。那裡還有著名的中越鐵路大橋。中越鐵路大橋建於1903年(光緒二十九年)9月9日。這座橋橫跨南溪河，將河口與老街接連起來，大橋中間為中越國界，北段中方管轄，南段越方管轄。當年法國人修建的從昆明到河內的米軌鐵路至今仍在使用。中越鐵路大橋只有76米長，是法國人設計，中國人建造的，經過一百多年的歷史風雨，鐵路橋還是可以正常運行，鐵路橋兩側岸邊分別有兩國邊防戰士把守。大橋橫跨南溪河，大橋全長76米。大橋中間為中越國界，北段中方管轄，南段越方管轄。大橋中間為窄軌鐵道，道床兩側為汽車行駛。



【北河假日市集 Bac Ha Sunday Market】過往較少遊客前往遊覽，一般若前往北河的遊客主要是為了參加當地每逢週日上午各村莊的村民來此趕集，販賣農作物、刺繡品、家禽、日用品，甚至是牛馬。至於北河的市集為甚麼一星期只開一個早上？因為在遠離沙壩的山區，村民散居不同的山嶺，而北河是最方便他們聚集的地方。他們前往北河要從早上破曉之時開始其行，騎牛騎馬騎摩托車，方能到達當地進行交易。正午以後便需要開始歸途，否則天黑了，伸手不見五指，回家的路便會變得非常危險。北河假日市集清楚劃分為幾個部分，售賣日用品、食物、家禽、牛及馬，另外也有一些針對旅客的商鋪售賣染布、明信片等東西；另外中央亦有不少售賣牛肉米粉的熟食攤檔。

【百年老大房古厝】位於北河小區中心，建於西元1914年，並於西元1921年完成，結合亞洲及歐洲的建築風格，這棟別墅保存完整，遊客可在此了解山區人民一個舊時代的社會歷史。

【老街關口】老街口岸是越南北部唯一一個省會城市口岸，有一系列完備的服務行業，有近10萬人為兩國間的商貿往來、進出口和旅遊業服務。中國西南部及全中國最近和最便利的口岸，也是通往各海港、東南亞和全世界的視窗。

早 飯店內早餐 **午** 中越式料理 **晚** 中越式料理
宿 ★★★★★皇冠 CROWNE PLAZA【二人一房】 或同級

第五天 河內 → 桃園國際機場

早餐後專車前往內牌機場，結束這次難忘的北越山城沙壩之旅，搭乘豪華班機返回溫暖可愛的家園，為此次愉快的五天異國之旅劃上句點。

早 飯店內早餐 **午** 機上簡餐 **晚** 自理
宿 溫暖的家

● 本行程順序、班機時間及住宿飯店之確認以說明會資料為主，但將儘量忠於原行程。若遇特殊情況將會前後更動或互換觀光點或退費處理，敬請見諒。

● 越南觀光由於較晚開發，各種基礎建設均未臻完善，交通、住宿、電力及路況等，但卻絲毫不曾減損越南文化美與精采。請抱持入境隨俗的閒適心情旅行，定能懷抱滿囊、收穫豐碩。祝您旅途愉快！