

呼倫貝爾大草原、阿爾山、滿洲里 額爾古納 室韋經典 12 日遊



游走原生態文化發祥地，收藏五彩傳說中的生命符號

從呼倫貝爾大草原出發，穿越大興安嶺原始森林，走進遼闊的松嫩平原--這裡放歌著馬背民族的驕傲，

傳唱著一代代的母親吟唱出的長調，沿著神聖的"敖包"指向，

從森林中奔騰出了千年的文化崇拜、萬年的生靈歡唱，用篝火去放大五彩的傳說，

再拾多彩的遊牧文化、神秘的森林文化、古老的農耕文化的夢想.....一個圓夢的地方

帶您飛往東蒙古的海拉爾，讓您直擊東蒙古最自然無污染的自然美景您可以輕鬆走進被評選為『中國最美的六大草原』第一名的『呼倫貝爾大草原』。

★呼倫貝爾大草原，一片沒有任何污染的綠色淨土，呼倫貝爾的那份廣闊，那份茂盛，那份濃重是眾多草原無可比擬的。當你來到美麗、富饒、神奇的呼倫貝爾大草原，才能真正感受到什麼是“藍天綠地”，什麼是“綠色淨土”。

★走進『額爾古納溼地』，這被譽為「亞洲第一溼地」自然景觀，為中國現今原生態保持最完整，也是面積最大的溼地。遼闊的草原，這裏的牛兒肥、馬兒壯，藍天，白雲，青山，碧水，百花爛漫，綠草如茵，撫挽滋潤著風光秀美的牧場。來此漫遊草原、悠遊溼地、呼喚林場，感受多樣的地質風貌與環境，體驗多重的生活與風土民情。深入牧民家訪，不只是感受...也會是 人生難得的享受

壯美的草原風光，濃郁的民族風情，悠久的歷史文化、內蒙古擁有獨特的旅遊資源。就讓我們一同領略這大自然的秀麗，享受豪邁的塞外風情，來趟人生中難得的一次的體驗吧!親臨蒙古大帝國，

【藍天之國】一望無際的藍天大草原，體驗內蒙古蒙古族生活與文化。訪中國最後一個狩獵民族鄂溫克族，瞭解獵戶的生活和養馴鹿，與山民、馴鹿拍照留念。

★全程專業導遊解說以及臺灣領隊親切貼心服務。

★探訪金帳汗蒙古部落，體驗到下馬酒、祭敖包等內蒙古歡迎儀式。

【購物安排】保證全程無購物站，讓您旅遊更優質，有更多時間輕鬆暢遊自然山水美景。

【特別贈送】每人每天礦泉水 2 瓶

【特色餐食】【手扒肉風味】、【俄羅斯風味】、【蒙式涮羊肉味】、【東北鐵鍋熬魚風味餐】

【飯店安排】

阿爾山~~准★★★★★阿爾山海神溫泉大酒店(當地最好)

滿洲里~~★★★★★滿洲里酒店香格里拉 <http://www.shangri-la.com/cn/manzhouli/shangrila/>

額爾古納~~准★★★★★額爾古納大酒店(當地最好)

室韋~~室韋俄羅斯特色民宿~恆偉賓館(木核楞房含桌早)無掛星酒店

海闊天空國際旅行社有限公司 交觀甲 3917 註冊編號 7992 品保編號:北 2287

洽詢專線: (02)2536-6251 傳真:(02)2536-1983 連絡人:蘇南中 0933034847

E-Mail: carlossu@ara.seed.net.tw

根河~~准★★★★根河市賓館(當地最好) 莫爾道嘎~~准★★★★莫爾道嘎龍岩山莊(當地最好)
紮蘭屯~~准★★★★紮蘭屯金百靈大酒店(當地最好)柴河~~准★★★★溫泉度假酒店(當地最好)
海拉爾~~★★★★★嘉士豪酒店(當地最好)

第 1 天 台北/北京 /海拉爾

CA 186 13:00/16:25+ CA 1125 19:35/21:45

今日集合於桃園國際機場，由專業的送機人員與領隊協助您辦理登機手續後搭乘兩岸直航客機飛往呼倫貝爾盟的首府—【海拉爾】!! 海拉爾是呼倫貝爾市的政治、經濟和文化中心，有“草原明珠”之稱。海拉爾在蒙語中是“野韭菜地”之意，因沿海拉爾河的兩岸長滿了野韭菜而得名。周邊地區景致極佳，以草原、湖泊、冰雪風光為主要的旅遊景觀。海拉爾是一個多民族聚居的地區，這裏生活著包括漢、蒙、回、滿、朝鮮、鄂溫克、鄂倫春、達斡爾等在內的 26 個民族，是各民族文化磨合交融的場所。

餐食：宵夜 (50RMB/人)**住宿：★★★★★嘉士豪酒店 或同級****第 2 天 海拉爾→紅花爾基→海拉爾****※海拉爾—紅花爾基 (車程 130 公里約 2 小時)※**

早餐後，乘車前往參觀【鄂溫克博物館】(遊覽時間約 50 分鐘)，鄂溫克旗是我國 3 個少數民族自治旗之一，是以鄂溫克族為主體的民族自治地方。鄂溫克博物館濃縮了鄂溫克族的歷史乘機發展、生產經濟、生活方式、風俗禮儀、宗教信仰等各方面的狀況。鄂溫克族民俗及文化藝術十分豐富，有鮮明的民族個性和地域文化特徵。前往樟子松故鄉★【紅花爾基國家森林公園】，(遊覽時間約 2 小時)一路草原景觀，抵達後景區內觀光，環湖遊覽，步入原始森林深處，森林沐浴，採摘野花，森林漫步，群山起伏，古木參天，植被豐富，登松山，聽松濤，感受森林風光，原始森林探險。

餐食：早餐 (酒店內享用) 中餐 (山野風味餐 60RMB/人) 晚餐 (★涮羊肉風味 80RMB/人)**住宿：★★★★★嘉士豪酒店 或同級****第 3 天 海拉爾→紮蘭屯****※海拉爾—紮蘭屯(車程 335 公里約 4.5 小時)※**

早餐後乘車前往紮蘭屯市，途中可欣賞到中東鐵路螺旋展線，我國最早修築的興安隧道，這一路，聚集了大興安嶺獨特的嶺上風光和壯美秀麗的森林景觀。午餐後。前往國家重點風景名勝區——★【喇嘛山森林公園】(遊覽 2 小時)；參觀因風化作用和外部作用所形成的岩石形狀千姿百態、奇形怪狀；又因岩石滾動、脫落而成的劈山石、仙人橋、一線天、喇嘛洞等景觀)。前往紮蘭屯市，遊覽【紮蘭屯吊橋公園】，紮蘭屯吊橋公園現為國家 4A 級景區，紮蘭屯吊橋始建於 1905 年，以園內“吊橋”而得名。晚餐後入住賓館。※(因路況不同，景點多少會適時調整增加或減少)※

餐食：早餐 (酒店內享用) 中餐 (中式合菜 40RMB/人) 晚餐 (中式合菜 50RMB/人)**住宿：准★★★★紮蘭屯金百靈大酒店或同級**

第 4 天 紮蘭屯→柴河※**紮蘭屯—柴河(車程 185 公里約 3 小時)**※

早餐後前往被稱為【**月亮小鎮**】的柴河鎮；途經【**固裡河杜鵑嶺**】、【**敖包**】，到達後參觀世界上最接近心狀的【**同心天池**】參觀，聆聽動人的傳說，在山頂俯瞰小鎮全貌大小月牙灣美景盡收眼底；如果您的運氣好，就可以欣賞薄霧纏繞，白鳥啼鳴的奇景，參觀【**山水岩壁畫**】，每個人欣賞的角度不同，觀看的方法不同，像是三維立體畫一樣，觀全景則見二龍戲珠，縱景則見萬劍沖天，觀局部看就會看到虎狼怪獸，人岩相依等不同的畫面。參觀**熊瞎子洞**（熊瞎子洞惟妙惟肖，洞口呈橢圓形，高約 3 米，寬 1.2 米，洞口出入處圓潤平滑酷似熊瞎子進出摩擦而成，晚餐後入住酒店。

※（因路況不同，景點多少會適時調整增加或減少）※

餐食：早餐（酒店內享用）中餐（中式合菜 40RMB/人）晚餐（中式合菜 50RMB/人）

住宿：准★★★★**溫泉度假酒店**或同級**第 5 天 柴河→阿爾山森林公園→阿爾山**※**柴河—阿爾山森林公園(車程 200 公里約 3.5 小時)—阿爾山(車程 74 公里約 1 小時)**※

早餐後赴★【**阿爾山國家森林公園**】（遊覽時間 5 小時）飽覽阿爾山美景，色彩斑斕、層林盡染、美景如畫；觀賞亞洲第一火山熔岩地貌——**石塘林**，遊覽堰塞湖——**杜鵑湖**，午餐品嚐阿爾山當地山野風味，午餐後登全國第三大天池——**阿爾山天池**，遊覽夏日冰川——**三潭峽戲水**，穿行于林蔭小路感受大自然的愜意，哈拉哈河源遠流長，後返回市區，晚餐後入住酒店。午餐後乘汽車前往阿爾山，晚餐後可**自費溫泉洗浴（自費金額：人民幣 298 元/人）**。

餐食：早餐（酒店內享用）中餐（山野風味 50RMB/人）晚餐（中式合菜 50RMB/人）

住宿：准★★★★★**阿爾山海神溫泉大酒店**或同級**第 6 天 阿爾山→滿洲里**※**阿爾山—滿洲里(車程 460 公里約 5.5~6 小時)**※

早餐後乘車前往中國十大魅力城市——**滿洲里市**，途中飲“天下第一奇特大泉”——**五裡泉聖水**，參觀中俄蒙三國交戰，戰場遺址——★【**諾門罕戰爭陳列館**】（遊覽時間 1 小時），抵新巴爾虎左旗午餐，乘車赴邊境口岸滿洲里市，沿途欣賞巴爾虎草原風光，抵達滿洲里後晚餐**欣賞俄羅斯歌舞表演**、★**品嚐俄羅斯風味菜肴**，覽獨具特歐州和俄羅斯建築風格的滿洲里小城夜景，入住酒店。



餐食：早餐（酒店內享用）中餐（中式合菜 40RMB/人）晚餐（俄羅斯歌舞表演含餐 RMB268/人）

住宿：★★★★★**滿洲里酒店香格里拉** <http://www.shangri-la.com/cn/manzhouli/shangri-la/>或同級

第 7 天 滿洲里→呼倫湖→額爾古納

※滿洲里—呼倫湖(車程 36 公里約 50 分鐘)—額爾古納(車程 270 公里約 3.5 小時)※

早餐後參觀全國陸路口岸第一門—★【**國門**】(遊覽時間 1 小時),界碑留影,登國門俯瞰俄羅斯小鎮—後貝加爾斯克、火車頭廣場、戰鬥機廣場、和平之門、參觀【**中俄互市貿易區**】(遊覽時間 30 分鐘—1 小時) 遊覽載入世界吉尼斯記錄的—【**套娃廣場**】(遊覽時間 20 分鐘) 乘車前往北方第一大湖—★【**呼倫湖**】(遊覽時間 2 小時),午餐品嚐呼倫湖魚制做的全魚宴,午餐後湖邊漫步,(遊覽時間 10 分鐘) ★**騎馬漫遊一小時**,下午乘車前往成吉思汗發祥地天驕故里—額爾古納,一路草原風光。

餐食：早餐 (酒店內享用) 中餐 (全魚宴 50RMB/人) 晚餐 (**涮羊肉風味 80RMB/人**)住宿：准★★★★**額爾古納大酒店**或同級**第 8 天 額爾古納→室韋**

※額爾古納—室韋(車程 168 公里約 2.5 小時)※

早餐後,前往大興安嶺的腹地—★【**哈烏爾河景區**】(遊覽時間 2 小時),遊覽大興安嶺自然生態展示園區博物館,成片的白樺林、樟子松、落葉松、瞭解原始狩獵方式,登山俯瞰恩和俄羅斯村莊全貌,九曲回腸的哈烏爾河,赴室韋俄羅斯民族鄉,抵達中國十大魅力名鎮的俄羅斯民族鄉—室韋鎮,一路穿越【**大興安嶺百年白樺林長廊**】觀賞大興安嶺白樺林風光,訪問華俄後裔家庭,乘車赴河邊★【**乘船遊覽額爾古納河**】,乘船俯瞰蜿蜒逶迤的額爾古納江水,觀對面俄羅斯小鎮風光,偶爾欣賞對岸水中嬉戲的俄羅斯少女,晚餐品嚐俄羅斯風味菜肴,與熱情好客的主人高歌共舞,在此度過一個難忘的吉拉林之夜。

餐食：早餐 (酒店內享用) 中餐 (中式合菜 40RMB/人) 晚餐 (俄羅斯風味 60RMB/人)

住宿：**室韋恆偉商務會館**或同級**第 9 天 室韋→莫爾道嘎國家森林公園→莫爾道嘎**

※室韋—莫爾道嘎國家森林公園 (車程 87 公里約 1 小時)—莫爾道嘎(車程 101 公里約 1.5 小時)※

莫爾道嘎鎮早上可觀莊村日出,拍攝額爾古納河對岸俄羅斯村莊—**澳洛契**(遊覽時間 30 分鐘—1 小時) 風光。早餐後,前往★【**莫爾道嘎國家原始森林公園**】(遊覽時間 3 小時),一路穿越大興安嶺,觀賞大興安嶺森林風光、成片的白樺林、樟子松、落葉松等,走紅豆坡、堰松幽靜、獵人之路、看一目九嶺、樟子松原始森林、落葉松原始森林,後返回莫爾道嘎鎮,晚餐風味餐—林區特色,後入住酒店。



餐食：早餐 (酒店內享用) 中餐 (中式合菜 40RMB/人) 晚餐 (林區特色 50RMB/人)

住宿：准★★★★**莫爾道嘎龍岩山莊**或同級

第 10 天 莫爾道嘎→根河

※莫爾道嘎—根河(車程 140 公里約 3 小時)※

早餐後前往大興安嶺小城根河市，車行于七彩林的長廊中，猶如一幅遊動的山水畫，參觀中國唯一和最後的狩獵部落★【**敖魯古雅鄂溫克使鹿部落文化旅遊景區**】(距離市區 3.5 公里，乘車 10 分鐘、遊覽 3 小時) 近距離感受鄂溫克民俗和使鹿文化帶來的神秘色彩，參觀【**敖魯古雅原始部落**】【**鄂溫克民俗博物館**】【**鄂溫克獵民新居**】。午餐後前往★【**木屋度假村景區**】，體驗森林小木屋的寧靜溫馨，感受野生動物與珍禽帶來的樂趣，觀賞林區運輸的森林小火車，凌空飛架的懸索吊橋，享受舒適典雅的木屋別墅，寬敞明亮的度假餐廳，充滿溫馨的情侶小屋，漫步龍泉河邊，看爭奇鬥豔的山花、漫山遍野的映紅杜鵑會讓您流連忘返。晚餐後入住賓館。

餐食：早餐 (酒店內享用) 中餐 (中式合菜 40RMB/人) 晚餐 (中式合菜 50RMB/人)

住宿：准★★★**根河市賓館**或同級**第 11 天 (2014/7/28)根河→海拉爾**

※根河—金帳汗—海拉爾(車程 270 公里約 4 小時)※

早餐後乘車赴額爾古納市，西山上俯瞰拍攝遠眺亞洲第一濕地——★【**根河濕地+電瓶車**】(遊覽約 1 小時) 彎曲而清澈的額爾古納河靜靜地蜿蜒流淌在清翠的草甸上，乘汽車前往呼倫貝爾大草原腹地——★【**草原景區**】(遊覽時間 3 小時)，途中野花繡地、河水彎彎、綠草茵茵、牛羊群群、氈房點點，抵達後接受蒙古族最隆重的迎賓儀式——★【**下馬酒**】，參加草原活動★【**祭敖包**】(是草原人沿襲傳統的祭祀活動，世界上唯一保存的最原始的祭天方式)、草原活動：★**騎馬漫遊(自費騎馬一小時人民幣 200 元)**，觀賞被老舍先生譽為“天下第一曲水的莫日格勒河；午餐品嚐★**蒙古族風味餐——烤全羊**，午餐——**烤羊排**，午餐後乘車前往海拉爾，參觀★【**世界反法西斯海拉爾紀念園**】(遊覽約 1 小時)及參觀★【**達爾吉林寺**】(遊覽時間 1 小時)，達爾吉林寺是藏傳佛教寺廟，占地面積 46000 平方米，位於敖包山上，是呼倫貝爾最大一座寺廟，可依次參觀山門廣場、天王殿、三學日光殿、兜率尊勝殿、利他光照院、佛學院；晚餐後入住酒店。

餐食：早餐 (酒店內享用) 中餐 (**烤全羊+羊排風味 180RMB/人**) 晚餐(中式合菜 50RMB/人)住宿：★★★★★**嘉士豪酒店**或同級**第 12 天 (2014/7/29)海拉爾/北京 /台北**

CA 1118 09:40/11:50+ CA 189 14:05/17:10

早餐後，乘車前往機場。搭飛機經由北京返回台灣，結束此次難忘之塞外之旅。

餐食：早餐 (酒店內享用)

內蒙古旅遊注意事項

- 1、飲食：**呼倫貝爾以東北地區菜系為主的口味偏重，慣於使用醬油和鹽等調味用品，因此與粵菜的口味相差很大。初入本地區多休息，多喝水多吃水果，內蒙古水質過硬所以平時多喝純淨水，吃新鮮水果防止水土不服。
- 2、備用藥時：**出門旅遊要備感冒藥止瀉、消炎藥、暈車藥和常用藥！！北方愛吃涼菜，不習慣的會鬧肚子，北方乾燥，遊需要的備些清熱沖劑。
- 3、備齊防寒的衣物：**夏季氣溫約在 28 攝氏度零下 36 度，個別地方可以達到 38 度，服裝以輕便、舒適、運動、輕便為主。應備帽子、手套、遮陽傘、太陽眼鏡等，早晚氣溫相差很大，應該及時的調整，進入室內把應把衣帽脫下！天氣預報 http://www.haotq.com/d15_hailaer.html
- 4、騎馬：**騎馬漫遊草原時，在選擇馬匹和騎馬中一定要聽從當地工作人員的安排和指揮，以免發生意外。騎馬拍照時切勿站在馬的後面或用手拍打馬。
- 5、路途：**呼倫貝爾總面積 26.3 萬平方公里，景點與景點之間的距離很遠，並且為了遊客的安全交管局制定旅遊車最高時速不可超過 80/公里。所以要遊覽全線各景點在車上的時間會很長，最多會行駛 4-5 個小時的車程。
- 6、照相機保暖：**照相機或攝像機在 20 度時，電池容易放電，相機會失靈，在戶外拍攝完後，要及時將相機放進外套或保護套，用時再拿出來，此外，還要多備一下電池！！
- 7、消費購物指南：**木製工藝品（如套娃）、望遠鏡、首飾品（如紫金、什錦盒）、煙酒、水晶工藝品、皮製品（皮衣、皮拖鞋）、香水、面乳、彩蛋、巧克力、魚子醬、油畫、琥珀、虎骨、鹿茸藥酒、天然藍莓等。
呼倫貝爾的土特產：蘑菇、木耳、香脆蝦、奶茶粉、山野菜、乳製品、鹿茸片等。
俄羅斯紀念品：俄羅斯套娃、望遠鏡、水晶製品、蘇聯紀念幣、郵票、巧克力、酒等。
- 8、民族差異：**內蒙地區屬特殊地區，請團友和睦相處，尊重民族地區的文化和信仰習慣。例如：進入蒙古包：切勿踩門檻，不要帶馬鞭入內，也不要摸孩子的頭等等…。
- 9、蒙古族禮俗—獻哈達：**哈達是蒙古族牧民迎接客人和日常交往中所使用的來了禮節，在迎賓儀式上蒙古人會雙手捧哈達、銀碗為客人敬酒。即使不會飲酒，也要接過銀碗沾沾唇，再將酒杯還給主人，以示對主人的尊重。
- 10、**如因自然天氣因素，車輛無法到達的景區，需客人徒步前進，敬請見諒。

只要有一份好心情，內蒙之旅就會給你留下一個非常美好的印象。

只要稍稍動一下畫筆，隨意按一下快門，出來的一定都是好作品、好片子。

來這的遊客最多的遺憾就是三個不夠用：一是眼睛不夠用、二是記憶體不夠用、三時間不夠用。

~~祝您 旅途平安 愉快

呼倫貝爾大草原、阿爾山、滿洲里 額爾古納、室韋經典 12 日遊

旅遊路線圖

