

出發日期：2018年06月21日(四) ~ 06月28日(四)

【06月21日】第01天 台北→澳門→太原

『NX601 1050/1250 +NX16 1340/1640』 團 『2.5HR』 五臺山

本日集合於桃園國際機場，搭機直飛前往太原。抵達後享用晚餐後前往五台山。

五台山位於中國山西省東北部忻州市五台縣東北隅，位居中國四大佛教名山之首，被稱為「金五台」，被認為是文殊菩薩的道場。它是世界佛教五大聖地之一，同時還是中華人民共和國國務院首批公布的國家級重點風景名勝區、國家森林公園、國家對外推出的35張旅遊王牌產品之一，也是中華十大名山之一、國家首批4A級旅遊區(組圖：走進中國佛教聖地——五台山)。五台山並非一座山，它是座落於「華北屋脊」之上的一系列山峰群，景區總面積達2837平方公里，最高海拔3058米[a][1]。五座山峰(東台望海峰、南台錦繡峰、中台翠岩峰、西台掛月峰、北台葉斗峰)環抱整片區域，頂無林木而平坦寬闊，猶如壘土之台，故而得名。

早餐：x	中餐：x	晚餐：太原機場素食合菜 50
住宿：花卉山莊三號房(五星房)或同級		

【06月22日】第02天 五臺山【黛螺頂『含纜車』、金界寺上師塔院、清涼寺、殊像寺、菩薩頂、顯通寺、塔院寺】

早餐後，前往參觀【黛螺頂『含纜車』】始建於明成化年間，明萬曆年間和清康熙、乾隆年間都曾重修。黛螺頂上的寺院內有五臺山5座台頂的5種文殊菩薩法像，到這裏，可以一 次性朝拜5尊文殊菩薩。黛螺頂寺內有多間殿堂、僧舍20餘間，旃檀殿是該寺的主要建築。殿內所供的釋迦牟尼佛不是常見的盤坐模樣，而是站立佛壇之上。殿內 還供有五文殊像，分別：孺童文殊、無垢文殊、智慧文殊、聰明文殊、獅子吼文殊。是五台五個文殊聖像的集中之處，有山下走到山上共有1080個臺階，這條路叫“大智路”。上師就是在此體悟到煩惱滾出去的寺院。

【金界寺上師塔院】乃能海上師以前所居之處，內有老上師師徒三尊的舍利塔，皆為大威德成就，為格魯在漢地弘傳的漢密一代大師。之後參觀【殊像寺】文殊閣內供的“蕎麵頭文殊菩薩” 騎著猙獰的巨大塑像，高9.87米，是五臺山台懷鎮諸寺中最高的一尊彩塑文殊像。其中，猙獰高3.95米。猙獰四蹄蹬地，昂首豎耳，張口捲舌，雙眼圓睜。面部、腰間、腿上呈藍底白點，頸上長滿深綠色的穗纓。它雄壯敦實，精神抖擻，作行走姿勢，給人一種活潑奔騰之感，憶師恩法會正就是採用此畫像。據說，在殊像寺雕塑文殊菩薩時，工匠將坐騎獅子雕塑完畢後，文殊菩薩就差塑造頭部了，但眾工匠們沒人見過文殊菩薩的面容、菩薩神態究竟是什麼樣子誰也沒見過。工匠們意見相左眾說不一，這時廚房做飯的伙夫正在煮蕎麥麵，聽見院裡吵鬧，以為是發生了什麼事，忙出來擠在人們中間打聽。弄清吵鬧的根由後，伙夫大聲說：“文殊菩薩的相貌可不是隨便捏弄的，你們再吵也無用！”一句話，說得大夥不張口了。伙夫返回房裡，正準備做蕎麵食，突然，院內金光照耀，伙夫朝打開的窗口望去，原來是文殊菩薩顯了真容！尋彩畫匠描摹已經來不及了，他急中生智，就把籠屉裡的蕎麵搬出來，照著菩薩真容的樣子捏了起來。頭部捏好了，文殊菩薩也在空中隱沒了。匠人們來了以後，忙把蕎麵頭安了上去，又在外邊貼了金。人們就把所塑的菩薩成為“蕎麵頭菩薩”。這個故事流傳得相當廣泛。傳說指文殊菩薩顯了真容，才把這神像塑成。

【清涼寺】此寺建於北魏孝文帝延興二年(472年)。唐朝，不空法師曾在此作密宗道場。清乾隆、民國年間重建，後徹底毀於文化大革命時期。仍存有清涼石，為清涼寺鎮寺之寶。後由香港黃惠卿女士等籌資重建。民間曾傳說，清朝順治皇帝最後在此出家。



早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食合菜 50
住宿：花卉山莊三號房(五星房)或同級		

**【06月23日】第03天 五臺山：大朝台【北台、東台、中台、西台、南台】（換乘小巴士）**

早餐後，參觀【北台葉門峰】海拔3058米，是五臺山群嶺中的最高峰，山頂上的寺院叫靈應寺。殿內供奉銅鑄「無垢文殊菩薩」像。【東台望海峰】海拔2795米，台頂建有望海寺和佛塔。寺內供「聰明文殊菩薩」。【西台掛月峰】海拔2773米，台頂有法雷寺，寺內供「獅子吼文殊菩薩」。距台懷鎮西北9.72海里，獅子本是文殊菩薩的坐獸，其性情剛烈，威武不屈，獅子的吼聲如雷，這也是與法雷寺的寺號相呼應。【中台翠岩峰】海拔2894米，山頂上的寺院叫演教寺。寺內供「孺童文殊菩薩」，在這裡，文殊成了敬父母，忠君主，集儒之大成的佛門神童。【南台錦繡峰】海拔2485米，台頂有普濟寺，謂文殊菩薩對眾生一律平等對待，普渡眾生。寺內供「智慧文殊菩薩」。夏秋時節，這裏簡直成了花的海洋。各色交織在一起，五彩繽紛。整個台頂，猶如異常美麗的巨大地毯。山上的花卉，品種很多。



早餐：酒店內	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食合菜 50
住宿：花卉山莊三號房(五星房)或同級		

**【06月24日】第04天 五臺山田『2.5HR』懸空寺田『1HR』大同【善化寺、上下華嚴寺】**

早餐後，參觀【懸空寺】距大同市約80公里，據說是北魏時一位叫了然的和尚所建，距今已有1400多年的歷史。這裡山勢陡峻，兩邊是直立百餘米、如同斧劈刀削一般的懸崖，懸空寺就建在這懸崖上，給人一種可望而不可即的感覺。抬頭望上去，但見層層疊疊的殿閣，只有十數根像筷子似的木柱子把它撐住。那大片的赭黃色岩石，好像微微向前傾斜，瞬間就要塌下一似的。是一座建築形式非常罕見的佛、儒、道三教共處的寺廟群。

【善化寺】整個佈局唐風猶存。主要建築沿中軸線坐北朝南，漸次展開，層層迭高。前為山門，中為三聖殿，均為金時所建。遼代遺構大雄寶殿坐落在後部高臺之上。是我國現存規模最大，最為完整的遼，金寺院。特別是二十四天王像，披紗衣華似來自天竺國土，或身著鎧甲，襯皮毛以抵禦北國寒風。堪為國之瑰寶。【上下華嚴寺】上華嚴寺與下華嚴寺。兩寺僅有一巷之隔，同屬大同城內第一古剎。上華嚴寺創建於遼道宗清寧八年（1063），天祚帝保大年間（1121~1125）毀於戰火，現存建築系金熙宗天眷三年（1140）依舊址而重建，為中國僅存的金代寺院。其中，以大雄寶殿的建築最為壯觀，比例、造形均富典型的遼金建築風格，為中國現存兩座規模最大的遼金佛殿之一（另一座為遼寧義縣奉國寺大殿）。殿內須彌壇上供奉五方佛，左右堂壁繪有清代壁畫，畫前羅列四大天王及天部尊像十尊。殿中並保存大同西北角城樓「幹樓」的模型一座，系清代名雕刻家李彥貴的精心傑作。殿前有遼代石佛坐像與道宗太康二年（1076）所立的陀羅尼石幢。下華嚴寺建於遼興宗重熙七年（1038），其正殿為薄伽教藏殿，系中國碩果僅存的古木殿，亦為中國保存最完整、最古老的教藏殿。殿內須彌壇呈「冂」形，其上有三十一尊塑像，法相莊嚴，造型流麗，衣飾飄帶流暢自然，均屬遼代泥塑珍品。而以合掌、露齒微笑的觀音菩薩像最為生動。此外，殿內四壁造有三十八間精巧的木制藏經櫃，收藏有經書一萬八千餘冊，其中的天宮壁藏最受矚目，系依想像中的天宮式樣所造的木雕模型，頗為精巧。

早餐：酒店內	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食合菜 50
住宿：王府至尊大飯店或同級		

**【06月25日】第05天 大同【雲岡石窟『含電瓶車』】田『4.5HR』太原→成都**

CA4182 2225/0050+1 TYN-CTU

早餐後參觀【雲岡石窟】位於山西省大同市西郊武周山北崖，依山開鑿，東西綿延1000米，現存主要洞窟45個，大小窟龕252個，石雕造像51000餘軀，是我國規模最大的古代石窟群之一。據文獻記載，北魏和平年間（西元460年至465年）由一個著名的和尚曇曜主持，距今已有1500多年的歷史。大佛最高者17米，最小者僅幾釐米。雲岡石窟以氣勢宏偉，內容豐富，雕刻精細著稱於世。雲岡石窟雕刻在吸收和借鑒印度犍陀羅佛教藝術的同時，有機地融合了中國傳統藝術風格，在世界雕塑藝術史上有十分重要的地位。雲崗幾十個洞窟中以曇曜五窟開鑿最早，氣魄

最為宏偉。第五、六窟和五華洞內容豐富多采，富麗瑰奇，是雲崗藝術的精華。



早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食合菜 50
住宿：雅居樂豪生酒店（准五）或同級		

**【06月26日】第06天 成都 ▢ 『1HR』樂山【樂山遊江】 ▢ 『1HR』峨眉山【大佛禪院、報國寺、伏虎寺+電瓶車】**

早餐後搭車前往樂山參觀【樂山大佛】遊船遊江參觀，樂山位於青衣江、岷江和大渡河的三江匯合處。之所以出名是因為一尊高達 71 米的大佛。面對這世界最大的石刻佛像，的確有『山是一尊佛、佛是一座山』的感覺。後專車前往峨眉山抵達後前往參觀【大佛禪院】，作為朝拜峨眉山的第一門戶，是前往峨眉祈福、朝拜的第一站，也是必去之地。大佛禪院原名大佛寺，位於峨眉山市區東郊，交通方便，氣勢恢弘，建築結構縝密，擁有多重大殿和諸多禪房。

峨眉山的寺廟極少商業氣息，沒人四處遊說你捐錢、買香火、買紀念品。遊人和香客可以根據自己的意願佈施、上香、叩拜，絲毫不會受到干擾，讓人感覺這才是真正的回歸。

峨眉山大佛禪院位於峨眉山東郊，整個寺廟富麗堂皇、雄姿宏偉、氣勢磅礴，既是去峨眉山佛界祈福、朝聖的起點；又是公眾遊客去峨眉山旅遊進入名山的起點。

【報國寺】在峨眉山麓，是峨眉山最大的一座寺廟，又是登山的大門，是遊峨眉山的起點。該寺始建於明代萬曆年間，「報國寺」由康熙禦賜名，由當時的縣令手書。【伏虎寺】報國寺左行 1 千米，過虎溪三橋即為，由於寺內殿宇隱于叢林之中，故有『密林隱伏虎』之稱。



早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食合菜 50
住宿：世紀陽光酒店 5 星樓或同級		

**【06月27日】第07天 峨眉山金頂【環保車+索道】【金殿、銀殿、銅殿、四面十方普賢菩薩】  
【環保車+索道】【萬年寺】 ▢ 成都**

早餐後出發，換乘景區環保車+索道前往峨眉山金頂。

【峨眉山金頂】峨眉金頂海拔 3079 米，這裏山高雲低，景色壯麗，登上金頂，人們頓覺萬象排空，氣勢磅礴，驚歎天地之奇妙。登金頂，是所有遊人香客遊覽峨眉、朝拜普賢的最大願望。在這裏燒香敬佛，流連於神的世界。參拜完畢後集合乘索道下山前往峨眉山半山萬年寺。

【萬年寺】四川峨眉山歷史最悠久的古剎之一，明萬曆二十八年（1600）重修時，神宗賜額“聖壽萬年寺”，沿稱至今；萬年寺為峨眉山八大寺廟之一，中國重點寺院之一。殿內有一尊普賢菩薩銅像。相傳，宋太平興國五年（980），四川地方官員多次向皇帝上奏說普賢菩薩在峨眉山現相。篤信佛教的皇帝便下詔指派工部官員

4

前往成都，專門督造普賢菩薩騎六牙白象的銅像。該銅像分段鑄好，南運三百餘裏，鉚接而成，供奉在無梁磚殿。這尊銅像高 7.35 米，重 62.1 噸，造型為普賢菩薩坐在六牙白象背上的蓮花寶座之上。只見，普賢菩薩頭

戴五佛金冠，上嵌六顆寶珠，比一般菩薩更加華貴美麗。頭向左微斜，雙眉清秀彎曲，兩眼含神平視，鼻小口端，腮部豐滿，兩耳佩環，頸戴項圈，胸垂珠飾。上身垂直端坐，身著披肩，環系彩帶，胸部半露。雙腿盤曲，坐在蓮花寶座之上，莊重之間，又顯自然。雙臂彎曲，手執如意一只。蓮花寶座為金色，高 1.3 米，寬 2.53 米。蓮花寶座下，一頭白色大象，俯首貼耳，目光下視。鼻低垂，六只長牙外伸，四蹄平站於四朵蓮花之上。普賢菩薩端坐在蓮花寶座之上，儼然一位貴婦，雍容華貴，典雅端莊。

早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食合菜 50
住宿：都江堰玉瑞大酒店同級（准五）或同級		

【06月28日】第8天彭州九龍山三昧禪林【三昧水聖地、上、中下三昧水寺】→澳門→臺北  
**NX197 1605/1845 +NX620 2040/2230**

早餐後出發往三昧禪林，“三昧禪林”始建於唐懿宗鹹通 13 年（西元 872 年），迄今已有 1130 多年的歷史，它由“上三昧”、“中三昧”、“下三昧”組成。下三昧即安國寺，初建於 872 年，1941 年重建。中三昧即至德寺，初建於 873 年，有殿宇七重，大雄寶殿今雖殘破，壁畫與吼獅圖尚存。傳說悟達國師死後葬於廟後，曰“國師墳”。上三昧即水亭寺，只有一重供釋迦牟尼的佛殿，殿后是聖水亭，水從左面岩隙滲出，清冽甘甜。

早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：×
--------	------------	------

※大陸地區因飛機、火車班次時刻經常誤點或取消；故以上行程或餐食若有變更，將有所調整。若遇不可抗拒之情況，本公司將保有變更行程之權利。

**20 人成團，行程報價包括下列費用**

售價	出團日期	共計 8 日
<b>46,000</b>	<b>06/21（四）~ 06/28（四）</b>	<b>訂金 10000</b>

**團費包含：**

團費包含：（機票、景點門票、食宿、交通之費用）+（500 萬履約責任險、500 萬意外險、20 萬醫療險）+（兩地機場稅、燃油稅、安檢費）。領隊、當地導遊&司機小費。全程無購物、無自費！

**報價不含：**（個人消費、床頭小費、行李小費、機場接送機）

----- 翔舟旅遊祝您旅途愉快 -----

誠信、優質、感恩！ 翔舟真誠的服務！

翔舟旅行社股份有限公司 **HSIANG CHOU TRAVEL SERVICE CO.,LTD.**

交觀（甲）字第 7167 號旅品字 No:北 1755 **曾文英：0981-636-918 /151626-78321**

105 台北市南京東路四段 77 號 2 樓之 1 台北客服專線：(02)2545-3148 客服傳真：(02)2545-3144

807 高雄市三民區建德路 99 號 1 樓 高雄客服專線：(07)974-4210 客服傳真：(07)380-6314