

出發日期:2019年04月12日(星期五出發)



**第01天 桃園(高雄)→香港→西安→烏魯木齊**

台北: CX403 1910/1105 +KA946 1200/1450 +MU2398 1855/2230

高雄: KA451 0800/0925 +KA946 1200/1450 +MU2398 1855/2230

集合於桃園國際機場，飛往西安轉機前往新疆省省會【烏魯木齊】，烏魯木齊是新疆維吾爾自治區的首府，位於天山北麓，環山帶水，沃野廣袤，世居在這兒的人們親切地稱她為“烏魯木齊”，意為“優美的牧場”。烏魯木齊是世界上離海洋最遠的城市，是亞洲的地理中心，也是舉世聞名的古“絲綢之路”新北道的必經之路。維吾爾、漢、回、哈薩克等民族和睦地生活在這裏，創造出燦爛的古代西域文明。眾多的民族，不同的風俗，構成了烏魯木齊的奇特風情。抵達後隨即前住宿酒店休息。

早餐：x	中餐：機上素食簡餐	晚餐：機場素食 40RMB/人
住宿：5 星級烏市海德酒店或同級		

**第02天 烏魯木齊【天山『西王母娘娘廟朝聖』（往返區間車）】+『2.5HR』吐魯番【火焰山】**

早餐後前往至 1980 公尺有「天山明珠」之稱的【天山天池】遊覽，長約 3.4 公里，最寬處為 1.5 公里，最深處達 105 公尺。天池位於博格達峰西北山腰，是一高山堰塞湖，其周圍雲杉茂密，構成了天池迷人的高山景色。相傳穆天子曾在此會晤西王母，西遊記中則說是王母娘娘舉行蟠桃盛會的地方，是夏季避暑、冬季避寒的佳地。

瑤池金母，俗稱為西王母、王母娘娘、金母元君、西華金母、太靈九光龜台金母、九靈太妙龜山金母、金母娘娘、西漢夫人、西漢九光夫人、瑤池金母、瑤池金母大天尊、無極瑤池金母等，信徒尊稱母娘。按道經所載，其全名為「白玉龜台九靈太真金母元君」、「白玉龜台九鳳太真西王母」或「太靈九光龜台金母元君」。

【西王母】乃元始分真化元之無極界先天仙真，配位西方，右係洞陰之主，故稱金母，其神格僅次於三清，十分崇高，在民間之王母信仰既古且廣，是國內信眾最多，香火最盛的道教神之一，民間盛行的「八仙上壽」和「蟠桃盛會」的故事，就是王母信仰的象徵，民間多稱之曰「王母娘娘」及「瑤池金母」，或尊之曰「無極瑤池大聖西王金母元君」，法相莊嚴，雍容華貴。

明清以來，民間對西王母的信仰起過一些變化，有些民間宗教信仰無生老母，將之作為最高的神靈。民間的西王母信仰或者受其影響，也有將她獨立出來，另成一系的傾向。

目前台灣地區的金母信仰有獨立的體系，但其神格大較仍與道教系統相近。西王母的信仰自清以來，實際上已經分成兩個系統，即道教系統和民間系統。道教系統，仍然恪守道門神仙譜系對她的神格的界定。民間系統比較分散，不全受原來的道教仙譜的約束。目前台灣地區對西王母的崇拜，除原屬於道教系統的之外，也形成了自己的獨立組織，這便是遍及於全島的慈惠堂系統。這一系統常稱西王母為「母娘」，崇拜極其虔誠。因為有人根據大約出現於戰國時的古籍《穆天子傳》的一些記述，相信現在新疆維吾爾自治區天山的天池，就是瑤池，所以崇信者也有跑到天池朝拜聖地的。

傳說中的西王母瑤池有多處。因為“西王母雖以崑崙為宮，亦自有離宮別窟，遊息之處，不專住一山也”（《山海經校注》）。傳說中五大西王母瑤池：「青海湖」——西王母最大的瑤池。德令哈市「裕禱湖」——西王母最古老的瑤池「孟達天池」——西王母美麗神妙的瑤池。崑崙河源頭的「黑海」——神秘而又海拔最高的西王母瑤池。

新疆「天山天池」——傳說，瑤池是西王母舉辦“蟠桃會”的地方。

午餐驅車前往前往中國最低窪的城市——吐魯番。它是古代絲綢之路上的重鎮，生活著維吾爾、漢、回、哈薩克、俄羅斯等24個民族，其中維吾爾族占總人口的71%；由於這裏獨特的氣候特點，盛產葡萄、西瓜等果品，是聞名遐邇的「葡萄城」。其中吐魯番無核白葡萄聞名海內外，用它晾製的葡萄乾堪稱葡萄乾中的珍品。抵達後前往參觀前往維吾爾古村，這裡占地20000餘平方米，是一個展示維吾爾原生態民俗風情和交河歷史文化的旅遊景區，也是一座大型的博物院群。景區內維吾爾民俗陳列館與傳統民居交相輝映，展示了維吾爾人歷史變遷、生產勞動、民居建築、風土人情、宗教信仰等風貌，其中不少是已經消失和正在消失的原生態文化，十分珍貴。

抵達後前往【火焰山】，火焰山乃六百多年前唐僧玄奘三藏法師前往印度，路過此地請授佛經之處，是描寫西遊記舞臺之地。

PS:今日午餐於天山景區內用餐，山上餐廳菜色較無變化，環境也比較一般，在，敬請各位見諒。

早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食館合菜 50
住宿：4 星級麥西萊普酒店或同級		

### 第 03 天 吐魯番（交河故城【電瓶車】、坎兒井、葡萄溝、蘇公塔）

早餐後前往參觀【葡萄溝】參觀，新疆有一首民謠（吐魯番的葡萄、哈密瓜、庫爾勒的香梨人人誇、葉城的石榴頂呱呱），吐魯番多葡萄、水果乃是此地的特色。

而後參觀新疆地區特殊灌溉系統【坎兒井】，利用地形，無需動力，即可吊水灌溉，在吐魯番就有坎兒井近千道，堪與萬裏長城、京杭大運河並稱中國古代三大工程。

後前往參觀世界上唯一的生土建築城市【高昌故城】位於是古代絲路北道上的重要城市。故城規模宏大，為中國目前保存比較好的古城遺址。

高昌故城始於漢代的「高昌壁」。西漢駐車師前王國境內的屯田部隊建高昌城時，稱之為「高昌壁」，《北史·高昌傳》：「地勢高敞，人庶昌盛，因名高昌。」漢、魏、晉各朝均派戍己校尉駐此，管理屯田事務並遏止匈奴，故又稱戍己校尉城。南北朝時期，此地諸姓王更迭頻繁，均稱高昌國。十三世紀末，全城毀於戰火。現存的高昌故城，保存唐代城郭形制，大體分外城、內城、宮城。城牆夯築。

早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食館合菜 50
住宿：4 星級麥西萊普酒店或同級		

### 第04天 吐魯番📍柳園📍敦煌【莫高窟、鳴沙山（贈送鞋套）、騎駱駝（騎駱駝上陵線）、月牙泉、沙州夜市】

早餐後專車前往敦煌。抵達後前往享用午餐。

午餐後參觀東方藝術寶庫【莫高窟】，莫高窟又名“千佛洞”，位於敦煌市東南 25 公里處。與大同一雲岡石窟、洛陽—龍門石窟、天水—麥積山石窟並稱“中國四大石窟”。莫高窟始鑿於前秦建元二年(西元 366 年)，現存洞窟 492 個，壁畫 45000 平方米，彩塑雕像 2415 尊，是我國現存石窟藝術寶庫中規模最大、內容最豐富的一座，享有“世界藝術寶庫”、“世界現存佛教藝術最偉大寶庫”的雙重桂冠。1987 年，莫高窟被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。1991 年被聯合國教科文組織列入“世界文化遺產”名錄。之後前往參觀沙漠奇觀【鳴沙山】，特別安排採集鳴沙山【吉祥如意沙】活動，精心準備精美吉祥瓶，客人親手採集神奇的吉祥如意沙，體驗鳴沙山古老神奇的五彩沙傳說。騎上沙漠之舟-駱駝，欣賞沙漠的特殊風景，山下之【月牙泉】位處沙漠之中，千百年來未遭流沙吞沒，依然泉水如鏡，成為千古之謎。之後前往參觀【沙州市場】在陽關東路，每至夜幕降臨，這裡華燈齊放，“星光夜市”成為了解除敦煌民俗生活的理想去處。整個市場劃分為風味小吃、工藝品、“三泡台”茶座及農副、土特產品五大經營區域。在“三泡台”茶座區，可以悠閒自得地品茶休息；風味小吃區有臊子面、漿水面、餡兒餅、等各色小吃，令人垂涎；農副土特產區有“潮海佳果”李廣杏、鳴山大棗、紫胭桃、香水梨、白葡萄、黃河蜜瓜等，更使人滿口生津。最引人注目的是市場門口的 100 多個工藝品攤位，沿街一字排開，敦煌特有的水晶石眼鏡、水晶石首飾、玉石白駝、敦煌絲毯、塑像、壁畫複製品及夜光杯、旅遊書籍等琳琅滿目。在沙州夜市，到處可以欣賞到地道的敦煌民俗，這裡是敦煌又一幅全新亮麗的精神文明風景線，熱心的攤主還會為你講說絲綢之路上許許多多美麗的傳說故事，使客人流連忘返。

早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食館合菜 50
住宿：4 星級敦煌富國酒店或同級		

**第 05 天 敦煌** 田 『約 380KM & 4.5HR』 **嘉峪關** 【嘉峪關長城及博物館(含電瓶車)、長城第一墩、懸臂長城】 田 『約 30KM & 0.5HR』 **酒泉**

早餐後，前往天下第一關【嘉峪關】，途中遙望藍天白雲下的祈蓮雪峰，沿途欣賞戈壁風光及海市蜃樓的奇景。嘉峪關素有『天下雄關』、『長城主宰』之稱。抵達後前往參觀嘉峪關關城城樓，敵樓、角樓、閣樓、閘門樓共十四座。嘉峪關關城是長城眾多關城中保存最為完整的一座。城關兩側的城牆橫穿沙漠戈壁，北連黑山懸壁長城，南接天下第一墩，是明代萬里長城最西端的關口，自古為河西第一隘口。關城始建於明洪武五年(1372 年)，因地勢險要，建築雄偉而有“天下第一雄關”、“連陞鎖鑰”之稱。它由內城、外城、城壕三道防線組成重疊并守之勢，形成五里一燧，十里一墩，三十里一堡，一百里一城的軍事防禦體系。

隨後驅車前往肅州（現稱酒泉）西長城的盡頭的【長城第一墩】其為明代萬里長城最西端的關口，自古為河西第一隘口，因其依形就劫而築，扼守討賴河天險而得名。

之後前往參觀【懸臂長城】位於黑山東側，建於明嘉慶 18 年、因牆體高度隨山勢減低，直到無法翻越的高處上，故稱一懸臂景觀。晚餐後回飯店休息。

叮嚀事項:

1.今天自敦煌前往嘉峪關，因路途較遠午餐會延後用餐，請各位自帶一些乾糧或零食於巴士上享用。

早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食館合菜 50
住宿：5 星酒泉賓館或同級		

**第 06 天 4/25(三)酒泉** 田 『3HR』 **張掖** 【大佛寺、五彩山景區】 田 『3HR』 **武威**

早餐後驅車前往張掖古稱“甘州”，從唐代安史之亂以後，一直是回鶻王廷——“牙帳”所在地，張掖大佛寺史稱甘州回鶻。北宋仁宗天聖六年，即西元 1028 年，以今天銀川一帶為中心建立西夏政權的黨項人，攻下了甘州；八年之後，全面佔領了河西走廊。為了加強對河西的經營和管理，西夏政權積極推行了一系列的漢化政策，其中包括興建寺院、翻譯佛經的活動。到崇宗李乾順統治時期，西夏國力鼎盛，涼州的護國寺和張掖的大佛寺都是在這一時期修建的。【大佛寺】始建於西夏永安元年（1098 年），寺內安放有國內最大的室內臥佛，也就是佛祖釋迦牟尼的涅槃像。他安睡在大殿正中高 1.2 米的佛壇之上，佛身長 34.5 米，肩寬 7.5 米，耳朵約 4 米，腳長 5.2 米。大佛的一根中指就能平躺一個人，耳朵上能容八個張掖大佛人並排而坐，可見塑像何等的龐大了。

【五彩山景區】它距離張掖市 40 公里，在方圓十平方公里的山地丘陵地帶全是丹霞地貌——丹霞是指紅色砂礫岩經長期風化剝離和流水侵蝕，形成的孤立的山峰和陡峭的奇岩怪石。五彩山以層理交錯、岩壁陡峭、造型奇特、色彩斑斕而稱奇，有紅色、黃色、白色、藍綠色，色調有順山勢起伏的波浪狀，也有從山頂斜插山根的，猶如斜鋪的彩條布，在陽光的照射下，像披上了一層紅色的輕紗，熠熠泛光，異常豔麗，讓人驚歎不已。同時該地貌群與梨園河相映成趣，集神奇的自然和獨特的人文景觀於一體，形成很高的旅遊觀賞價值，令人迷醉。

叮嚀事項:

1.今日路途比較遙遠，坐車時間比較久，會因交通狀況而延誤用餐時間，請各位可攜帶一些糧食於身上，以備不時之需！

2.今日前往參觀夜光杯廠，如您有購買，請店家加強包裝並小心攜帶，請勿放置於托運行李廂內，以免拖運過程中造成破損。

早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食館合菜 50
住宿：4 星級武威西涼酒店或同級		

## 第07天 武威【海藏寺、鳩摩羅什寺】 ▣ 『4HR』蘭州

早餐後前往參觀【海藏寺】，周圍林泉茂密，寺院建在水中小島靈均臺上，猶如海中藏寺，故取此名。而後驅車前往甘肅省的首府—蘭州。

【鳩摩羅什寺】，始建於東晉南北朝（西元386~403年），後涼建國初年，太祖呂光為安頓古代著名的西域高僧、佛經翻譯家鳩摩羅什大師的身心，下令召募各地能工巧匠，大興土木修建的寺院，建好後命名為鳩摩羅什寺，是其初入內地安身弘法演教之處，距今已有1600多年的歷史，寺內雄立的羅什寺塔是為紀念鳩摩羅什而建，塔內供奉鳩摩羅什的舌舍利。

鳩摩羅什寺是研究五涼文化和漢傳佛教、西域佛教的珍貴遺存，也是中國佛教文化名城、中國古代北方佛教中心武威的一大奇觀。古人曾經盛讚羅什寺是“由來僧寶搖籃地”，因“弘法利生集英”而“天下名”。鳩摩羅什與玄奘、不空、真諦並稱中國佛教四大譯經家，位列四大譯經家之首，是中國佛教八宗之祖，翻譯學鼻祖。

早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食館合菜 50
住宿：4 星級蘭州飛天酒店酒店或同級		

## 第08天 蘭州 ▣ 天水【麥積山（含區間車）、伏羲廟】 ▣ 『4.5HR』扶風

早餐後專車前往天水。抵達後參觀【麥積山石窟】麥積山石窟是中國四大名窟之一，它是典型的丹霞地貌，因形如農家麥垛而得名。麥積山石窟風景最為秀麗，以泥塑為其代表工藝，現有窟龕194個，內有精美石雕，泥塑七千多身，壁畫一千三百多平方米。麥積山石質不宜雕刻，故造像多為泥塑。麥積山高150余米，龕窟大都開鑿於20至30米乃至70到80米高的懸崖峭壁之間，其驚險陡峭居我國現存石窟之首。續參觀為紀念中華民族敬仰的人文始祖【伏羲廟】。

早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食館合菜 50
住宿：准5 星級法門寺佛光閣酒店		

## 第09天 扶風【法門寺（含電瓶車）、舍利塔、珍寶館】 ▣ 『約120KM & 2HR』西安【廣仁寺】

【法門寺】，位於寶雞市扶風縣城北約10公里的法門鎮，距西安約120公里，是一座歷史悠久的佛家名剎。法門寺始建於東漢末年。據記載所言，二千多年前，釋迦牟尼的遺體火化後結成舍利，印度阿育王為了弘揚佛法，散佛舍利於世界各地，凡得舍利處皆要建塔供養。中國有十九處，法門寺為第五處。

【合十舍利塔】由臺灣著名建築設計大師李祖原策劃設計，呈雙手合十狀，塔高一百四十八米，相當於五十層樓高，中間有安放佛指舍利的寶塔型建築，舍利塔前面有一條長達一千五百米的“佛光大道”，兩旁用花崗石雕刻巨大的佛像。舍利塔總投資超過五十億人民幣。法門寺合十舍利塔屬於佛教建築，功能及設施完善。總建築面積為76690平方米，其中地上為60225平方米，地下約為16465平方米。工程總高147米，寬54米（裙房底盤寬253米），合十雙手的特殊造型，其恢巨集的氣勢不僅傳承佛教建築的特色，更以現代化的技術融合古今中外建築之精華，例如玻璃帷幕為現代科技的結晶，摩尼珠與蓮花台亦蘊含印度傳統佛教建築的風格與精神等等，為佛教建築注入新的生命力，展現新風貌。

【珍寶館】唐皇室供奉的一百二十一件（組）金銀器；首次發現的唐皇室秘色瓷系列；米至古羅馬等地的琉璃器群；上千件薈萃唐代絲織工藝的絲（金）織物，其中包括武則天等唐皇帝後繡裙、服飾等均是稀世珍寶；這些奇珍異寶數量之多、品類之繁、等級之高、保存之完好是極為罕見的。

藏佛教傳的寺院——【廣仁寺】。廣仁寺建於康熙44年，也是康熙皇帝1703年來陝西巡視時，撥專款敕建的，是西北和康藏一帶大喇嘛進京路過陝西時的行宮。

※廣仁寺廣仁寺為全國唯一綠度母主道場，也是陝西地區唯一的一座藏傳格魯派寺院，1983年被國務院列為漢族地區佛教全國重點寺院。

廣仁寺有康熙，乾隆，慈禧賜予的牌匾，還有康熙的御碑，很喜歡大殿上的一幅對聯：方外云山無非幻境，靜中月自有長春。

早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食館合菜 50
住宿：准5 星級印力諾富特酒店或同級		

## 第 10 天 西安【終南山道宣律師祖庭、淨業寺、古觀音禪寺】（陝西省西安市長安區淨業寺）

淨業寺，中國“佛教八宗”之一“律宗”祖庭，為樊川八大寺之一。位於陝西省西安市長安區終南山北麓，距西安市約 35 公里。《長安古剎提要》載：“律宗之淨業寺，猶相宗之慈恩寺也。因道宣住終南山，又稱為南山宗，今寺為各叢林之冠。”淨業寺建於隋朝，唐初為高僧道宣的弘法道場，因而成為佛教律宗祖庭。律宗後由道宣再傳弟子鑑真傳到日本，成為日本律宗的始祖。後世研習律經，都以道宣的解釋和規定為依據，至今中國出家的僧徒仍大多以道宣的學說為自己持戒的楷模。[1] 淨業寺是國務院確定的 142 座漢族地區佛教全國重點寺院之一，寺外峰頂上有道宣律師舍利塔巍然屹立，在中國佛教史上占重要地位

【淨業寺】，亦稱白泉寺，位於陝西長安縣豐峪口內，走向五里，東望山腰，沿溪而上，再行三里，即後安山，寺依山崖而建，頗具形勝。距古城西安六十華里。林壑幽靜，風景優美，遠離塵囂，便於靜修，堪稱終南名剎。唐道宣曾住此寺潛心著述，弘宣律學，開創了以研習和傳授戒法的宗派——律宗。成為中國佛教律宗的發祥地——祖庭。寺外峰頂上有道宣律師舍利塔巍然屹立，在中國佛教史上占有重要的地位。被公布為省級文物保護單位。一九八三年被國務院列入西安地區八大開放寺院之一。道宣，俗姓錢，幼年在長安日嚴寺出家，二十歲從禪定寺智首律師受戒，在其門下聽受律學，奠定了他創宗立論的律學基礎。他曾跋涉山川，四方參學，三十歲以後即從事各項著述。並身體力行，邊修邊傳。唐高祖武德七年（公元 624 年）道宣往終南山棲居於仿掌峪（豐峪）修習定慧。因乏水，有清泉湧出，以其所居稱白泉寺。他即在此行般舟定，九十日夜，不坐不臥。道行潔高，靈感殊多，有天人送供，天王子張瓊衛護（寺後有當年靜修的「舫麻蘭若」舊址和送供台石尚在），並在此整理十年來的律學心得。

【西安終南山古觀音禪寺】始建於唐貞觀年間（西元 628 年），距今約有 1400 年歷史，為終南山千年古剎之一。據史料記載，建於唐貞觀年間的觀音禪寺，當年已頗具規模。山門、大殿、鐘鼓樓，雲水寮一應俱全，占地 300 餘畝，氣勢宏大，香火旺盛，直到文革。

觀音禪寺寺內有一棵距今已有 1400 多年歷史的銀杏樹。據傳，這棵銀杏樹是當年唐太宗李世民親手栽種，已被國家列為古樹名木保護名錄。

叮嚀事項:

1. 明天即將結束此次絲路 15 日行程，請各位於今晚整理好這幾天來所買的東西及行李，並檢查您自身的護照及台胞證，於明天前往機場途中交由領隊辦理出境登機手續!

早餐：酒店用	中餐：素食合菜 40	晚餐：素食館合菜 50
住宿：准 5 星級印力諾富特酒店或同級		

## 第 11 天 西安【大雁塔】→ 香港 → 桃園

台北：KA943 1550/1900+ CX468 1950/2155

高雄：KA943 1550/1900+ KA458 2130/2315

享用飯店自助早餐後，前往參觀西安著名的【大雁塔】唐永徽三年（652 年），為了保管從印度帶回來的數百部梵本佛經，玄奘在大慈恩寺的西院主持修建了一座西域風格的藏經塔。這座塔最初名稱為慈恩寺塔，此後被改稱為雁塔，最終與薦福寺內的小雁塔相區別而被改稱為大雁塔。而關於「雁塔」這一名稱的來歷，流傳較廣的說法認為是根據「埋雁建塔」的典故來命名的。午餐後整理行裝前往機場，搭機返回臺北，結束此次難忘的黃金絲路經典之旅。

早餐：酒店用	中餐：中式合菜 RMB50/人	晚餐：X
--------	-----------------	------

※大陸地區因飛機、火車班次時刻經常誤點或取消；故以上行程或餐食若有變更，將有所調整。若遇不可抗拒之情況，本公司將保有變更行程之權利。

售價:

出團日期

共計 11 日

**04/17 ~ 04/27**

**04/24 ~ 05/02**

團費包含：(機票、景點門票、食宿、交通之費用) + (500 萬履約責任險、500 萬意外險、20 萬醫療險) + (兩地機場稅、燃油稅、安檢費)。每天給領隊、當地導遊 & 司機新台幣 200 元。全程無購物、無自費!

----- 翔舟旅遊祝您旅途愉快 -----

誠信、優質、感恩！ 翔舟真誠的服務！

翔舟旅行社股份有限公司 **HSIANG CHOU TRAVEL SERVICE CO.,LTD.**

觀(甲)字第 7167 號旅品字 No:北 1755 曾文英 : 0981-636-918

105 台北市南京東路四段 77 號 2 樓之 1 台北客服專線：(02)2545-3148 客服傳真：(02)2545-3144

807 高雄市三民區建德路 99 號 1 樓 高雄客服專線：(07) 974-4210 客服傳真：(07)380-6314

網站：<http://hctravelark.com> 信箱：[hct@hctravelark.com](mailto:hct@hctravelark.com)

# 絲路路線圖

