

出發日期：2019 年 11 月 03 日（星期日）【出發日期不可以是星期一和星期五】

【行程特色】

- 1.武當山：是聯合國公佈的世界文化遺產地之一，是中國國家重點風景名勝區，同時它也是道教名山和武當拳的發源地。
- 2.神農架景區：神農架是中國內陸唯一保存完好的一片綠洲和世界中國緯度地區唯一的一塊綠色寶地。
- 3.黃鶴樓：與岳陽樓、滕王閣並稱《江南三大名樓》。素有“天下江山第一樓”之美譽。
- 4.恩施大峽谷，可與美國科羅拉多大峽谷媲美，是清江大峽谷一段。峽谷全長 108 公里，面積達 300 平方公里，峽谷中的百里絕壁、千丈瀑布、傲嘯獨峰、原始森林、遠古村寨等景點美不勝收，除了大峽谷外，最大的景觀特色是兩岸典型而豐富的喀斯特地貌：有天坑，有地縫，有天生橋，有溶洞(200 多個)，有層層疊疊的峰叢，還有近乎垂直於大峽谷的大斷崖。
- 5.貼心小禮：每人每天一瓶礦泉水。

第 01 天 台北→香港→武漢【黃鶴樓（遊園電瓶車）、楚河漢街】

『CX463 0600/0750+KA852 0840/1035』

湖北首府武漢：也稱為江城，是湖北省省會和政治、經濟、文化的中心。湖北古屬楚國領域，光輝燦爛的楚文化使湖北省享譽國內外。雄偉的長江三峽馳名世界。被譽為第一山的道教名山武當山是道教的聖地，也是聯合國世界文化遺產。中國四大奇書，以《三國演義》最能深入人心，不論是書中人物或者故事情節，大家幾乎都能說上幾段。「桃園三結義」、「三英戰呂布」、「草船借箭」、「孔明借東風」、「火燒赤壁」、「關公五關斬六將」、以及「空城計」等等，都是大家耳熟能詳的故事。至於三國人物方面，忠勇雙全的關公、神機妙算的孔明、以及亂世奸雄曹操，更是《三國演義》之中描寫得最成功的人物。今天您要遊的就是三國中的故事發生地。

【黃鶴樓】江南三大名樓之首，始建於三國時期吳黃武二年，歷經滄桑，屢建屢毀，神話傳說使黃鶴樓富有神奇的色彩。歷代名人墨客到這裏登樓觀光，留下了無數膾炙人口的故事和詩文名篇，千古流傳。

【楚河漢街】是武漢中央文化區壹期項目重要內容。項目規劃面積 1.8 平方公里，總建築面積 340 萬平方米，是萬達集團投資 500 億元人民幣，傾力打造的以文化為核心，兼具旅遊、商業、商務、居住功能的世界級文化旅遊項目。定位是“中國第壹，世界壹流，業內朝拜之地”，將打造成世界文化新品牌。楚河漢街不僅是商業，更是城市曆史文化和生態景觀工程，經濟社會綜合效應十分顯著。“楚河”貫穿武漢中央文化區東西，是文化區的靈魂。“楚河”全長 2.2 公里，連通東湖和沙湖，是國務院批准的中部最大城市武漢市“六湖連通水網治理工程”的首個工程。



早餐：×

中餐：×

晚餐：全魚宴 RMB60/人

住宿：準五星帝盛大酒店或陽光大酒店或鐵路建國大酒店或同級

第 02 天 武漢田『4HR』武當山【金頂纜車上下：金殿】

【武當山金頂】坐落在武當山主峰天柱峰上，建於明永樂年間，是我國現存最大的銅鑄鎊金大殿。金殿高 5.54 公尺，寬 4.4 公尺，進深 3.15 公尺，構件嚴密精確，密不透風。殿內供奉著『真武祖師大帝』的鎊金銅像，重達十噸。史載，該殿由 20 噸精銅和 300 公斤黃金在北京鑄造而成，然後再送往武當山的。金殿最為奇特的地方就是它本身是良導體，每逢電閃雷鳴的時候，光球在金殿四周滾動，但霹靂卻擊不到金殿，這一奇觀被稱為『烈火煉殿』。金殿造了已經有六七百年了，但還是完好如初，仍然光彩奪目。

【武當山金殿】在湖北省十堰市的武當山旅遊經濟特區。建造於明代永樂十四年(1416)，殿內供奉銅鑄鎊金真武大帝造像，是我國古代建築和鑄造工藝之中的稀世珍寶，屬國家重點文物保護單位。

PS:請準備一日行李上山。

早餐：酒店用	中餐： 中式合菜 RMB50/人	晚餐：武當山風味 RMB60/人
住宿：武當瓊台酒店或太極會館或同級（武當山山上酒店）		

第 03 天 武當山【太子坡、逍遙谷、南岩宮、紫霄宮『環保車』】

【武當山】規模宏偉、工程浩大的道教宮觀更負盛名，稱得上是世界古代建築史上的奇跡。唐、宋、元、明、清各代在山上均有構築，至明代成祖朱棣封武當山為“大岳”，這時武當道教達到鼎盛時期，成為至高無上的皇室家廟、全國道教活動中心。1994 年 12 月 17 日，被聯合國科教文組織列入《世界文化遺產名錄》。山上現存的大量古建築多為明代所建。整個建築體系按照政權和神權相結合的政治意圖，每一建築單元都建在峰、巒、坡、崖澗的合適位置上，既體現了皇權的威武莊嚴，又體現了神權的玄妙神奇。

【太子坡】又稱複真觀。從磨針井向南行 5 公里即達。相傳淨樂國太子 15 歲入山修道之初住在這山坡上，故名。現基本保持明代時期規模。青瓦朱簷，彩畫鮮豔。還有九曲黃河牆、一柱十二梁、十裏桂花香等廳觀。在這裏眺望金頂，煙雲迷離，遊人可領略到“鳥向日邊度，人從天上回”的意境。

【逍遙谷】因其環境意境與莊子《逍遙遊》相似而命名。有龍泉觀、獼猴谷、杜鵑園、桃花源和玉虛岩等景點，集山水、自然、動植物於一體，春夏秋冬奇花異草爭相鬥豔。穀內百餘隻野生獼猴，嬉戲於樹梢峭壁，遊人至此，爭相取食，從而成為一大景觀。

【紫霄宮】群峰山嶺環繞，松林翠柏幽深，環境優雅，曆來被視為“紫霄福地”，曆史上為皇家祈福之地，因此所以布局莊重，陳設考究。

【南岩宮】全稱是大聖南岩宮，是武當山自然和人文景觀結合最完美處，有伸出絕壁的龍頭香，有建在危座上的古石殿，無不令人稱絕。



早餐：酒店用	中餐： 中式合菜 RMB50/人	晚餐：中式合菜 RMB60/人
住宿：準五星老營國際飯店或武當山賓館或同級（武當山山下酒店）		

第 04 天 武當山『4HR』木魚【神農架：神農祭壇、天生橋】

【神農祭壇】地處湖北神農架旅遊開放區木魚鎮，是神農架旅遊的南大門，也是中心旅遊區。聞名遐邇的香溪河由此緩緩南流。整個景區內青山環抱，美麗而幽靜，吸引了無數的港、澳、臺胞和海外僑胞尋根，祭祀炎黃子孫的祖先—炎帝神農氏。

【天生橋】位於神農架南部彩旗村，緊鄰 209 國道，距神農壇 4.8 公里，2003 年 4 月正式對外開放的新型生態旅遊區。這裡海拔 1200 米，面積 60 平方公里，是一個以奇洞、奇橋、奇瀑、奇潭為特點的休閒、探險、攬勝的旅遊區。天生橋山岩疊嶂，長滿野花綠樹，因遍生蘭草，幽香四溢，起名為蘭花山，蘭花為花中四君子之一，屬蘭科植物。據統計，神農架蘭科植物 60 多種，包含蘭草、金釵、天麻、獨蒜等。其蘭草按氣候類型分為：亞熱帶、濕熱帶和熱帶蘭草。



早餐：酒店用	中餐： 中式合菜 RMB50/人	晚餐： 中式合菜 RMB60/人
住宿：準五星神農山莊春暉樓或同級		

第 05 天 神農架【神農架自然保護區、板壁岩、瞭望塔、神龍頂、金絲猴保護區、遠眺香溪源】 田 『4HR』 宜昌

【神農架自然保護區】位於湖北省西北部，神農架林區的西南部，地理位置為東經 110°03′05″～110°33′50″，北緯 31°21′20″～31°36′20″，地處湖北省、重慶市交接的長江、漢水之間，全區土地總面積 105.28 萬畝。主要保護物件為北亞熱帶山地森林生態系統及特有、珍稀物種，如珙桐、金絲猴等。

【板壁岩】板壁岩擁有雄奇的石林景觀和秀美的亞高山自然風光，步道兩旁，竹林蒼翠，杜鵑搖紅，草甸如絨，峭似板壁的嵯峨怪石千姿百態。此處因多次發現疑似野人毛髮、蹤跡而備受關注

【金猴嶺】金猴嶺平均海拔 2500 米，原始森林以巴山冷杉、紅樺針闊混交林為主，是金絲猴的主要棲息地和活動區。嶺上古木蔽天，瀑布飛懸，水光山色渾然一體，美不暇接。負氧離子濃度高達 16 萬個/cm³，是一處高品質的“森林氧吧”！

【神農頂】神農頂面積約 2 平方公里，海拔 3105.4 米(2011 年 9 月 21 日修正為 3106.2 米)，是名副其實的“華中第一峰”，號稱“華中屋脊”。神農頂終年霧靄茫茫，岩石裸露，長有苔蘚和蕨類植物，山腰上則分佈著箭竹林帶、冷杉林帶和高山杜鵑林帶。

早餐：酒店用	中餐： 中式合菜 RMB50/人	晚餐： 夷陵風味 RMB60/人
住宿：準五星宜昌國貿大酒店或維也納大酒店或同級		

第 06 天 宜昌 田 『4HR』 恩施【土司城-風雨橋、月亮湖、土家吊腳樓、九進堂、鐘鼓樓、土司城牆、夜遊女兒城/民俗街】

【恩施土司城】中國 4A 級景區，距州府恩施市中心 1.5 公里，屬古蹟與建築類園林景觀民俗風景區，由蘇州園林設計院設計，地方民間藝人承建的土家族地區仿古土司莊園建築群。

【夜遊女兒城/民俗街】世間男子不二心，天下女兒第一城！中國恩施土家女兒城，位於湖北省恩施市區七裡坪，是土家族文化集聚地，也是武陵地區城市娛樂消費中心和旅遊集散地，旨在打造中國西部首家文化旅遊商業古鎮、中國的相親之都。



早餐：酒店用	中餐： 中式合菜 RMB50/人	晚餐： 土家摔碗酒 RMB60/人
住宿：恩施國際大酒店或同級		

第 07 天 恩施 田 『1.5HR』 恩施大峽谷【七星寨景區<纜車上行+手扶梯下行+環保車>、雲龍地縫景區】 田 『1.5HR』 恩施

【恩施大峽谷】位於湘、渝、鄂三省交界處，是清江流域最美麗的一段，被譽為全球最美麗的大峽谷，萬米絕壁畫廊、千丈飛瀑流芳、百座獨峰矗立、十裡深壑幽長，雄奇秀美的世界地質奇觀，與美國科羅拉多大峽谷不分伯仲。

【七星寨景區-手扶梯下行】位於恩施市的東北部，由雲龍河地縫、大龍門、中龍門、小龍門及絕壁組成，景區主要包括地縫、絕壁、奇峰、峽谷等地質景觀，是整個清江大斷裂景觀的精華，是典型獨有的喀斯特地質地貌。

【雲龍地縫景區】恩施大峽谷山腳，全長近 20 公里，最深處近 100 米，地縫兩側絕壁陡峭，一道道瀑布飛瀉直下，在正午陽光下呈現出一彎彎彩虹，縫底雲龍河潺潺淌過，水質清澈見底，縫壁茂密的灌木相互掩映，斑斑陽光灑入縫中，以險、俊、奇、幽的自然景象展現在人們眼前。

早餐：酒店用	中餐：峽谷軒餐廳 RMB50/人	晚餐：中式合菜 RMB60/人
住宿：恩施國際大酒店或同級		

第 08 天 恩施 田『4HR』武隆【芙蓉洞（纜車上下+電子語音講解）】

【芙蓉洞】，位於距武隆縣江口鎮 4 公里處的芙蓉江畔，於 1993 年 5 月被發現。在世界已發現的 80 餘種岩溶洞穴沉積物中，芙蓉洞內發現的物種就有近 70 餘種，被中國洞穴協會會長朱學穩教授稱為“一座斑斕輝煌的地下藝術宮殿和內容豐富的洞穴科學博物館”，世界洞穴協會主席安迪先生評價為“世界最好的遊覽洞穴之一”，是中國地下最美麗的地方。



早餐：酒店用	中餐：中式合菜 RMB50/人	晚餐：中式合菜 RMB60/人
住宿：準 5 星 渝珠花園酒店或同級		

第 09 天 武隆【天生三橋（環保車+觀光電梯下+坑底電瓶車）、龍水峽地縫（環保車）】田『1.5HR』涪陵

今日遊覽**【天生三橋】**，天龍橋即天坑一橋，橋高 200 米，跨度 300 米，因其位居第一，頂天立地之勢而得名。一橋橋中有洞，洞中生洞，洞如迷宮，即壯觀又神奇。青龍橋即天坑二橋，是垂直高差最大一座天生橋。橋高 350 米，寬 150 米，跨度 400 米，夕陽西下，霞光萬道，忽明忽暗，似一條真龍直上青天，故名青龍橋。黑龍橋即天坑三橋，橋孔深黑暗，橋洞頂部岩石如一條黑龍藏身於此，令人膽戰心驚。黑龍橋景色以其流態各異的“三迭泉”、“一線泉”、“珍珠泉”、“霧泉”四眼寶泉而獨具特色。2007 年 6 月作為中國南方喀斯特—武隆喀斯特的組成部分被列入聯合國世界自然遺產。張藝謀在此拍攝「滿城盡帶黃金甲」而名揚天下。搭乘環保電瓶車遊覽地質奇觀**【龍水峽地縫景區】**，景區玲瓏剔透，精雕細琢，全長 2 公里，最窄處僅 1 米，從谷頂到谷底高差可達 200—400 米。景區內遊覽線路全棧道設計，科學合理；穀頂穀底之間設有國內第一部 80 米室外景區觀光電梯接送，觀之外面秀色盡收眼底；天然洞內碧潭中噴泉流水，棧道穿 30 米瀑布水簾，奇哉妙哉。地縫中老樹藤蘿盤繞，泉水流瀑掛壁，險峻幽深，怪石崢嶸，明澗湍急。抬眼望，壁立千仞，天光曦微，讓人昏昏然不知身之何處。可以說，觀龍水峽地縫，可知百萬年地質變化。

早餐：酒店用	中餐：農家風味 50RMB/人	晚餐：土家風味 60RMB/人
住宿：準 5 星太極酒店或涪陵飯店或同級		

第 10 天 涪陵【白鶴梁水下博物館】田『1HR』北碚【金刀峽風景區】田『1HR』重慶【朝天門廣場、】

【白鶴梁水下博物館】位於重慶市涪陵城北長江中，被譽為“世界第一古代水文站”、“世界水文資料寶庫”、“水下碑林”，是三峽文物景觀中唯一的全國重點文物。

【金刀峽風景區】位於重慶市北碚區金刀峽鎮，華蓋山西南麓，海拔 880 米。距重慶市中心 90 公里，距北碚城區 62 公里。金刀峽是國家 4A 級旅遊景區，主要景點有藏刀洞、中峽天然浴場、獅頭峽、彌勒佛等。景區有峽險、山雄、水秀、瀑多、潭碧等特點。

2014 年 5 月，北碚區金刀峽風景區正式被國家旅遊局批准為國家 AAAA（4A）級風景名勝區

【朝天門廣場】是位於重慶市渝中半島頂端的一個廣場，這裡以前是重慶的十七個城門之一。當年南宋建都臨

安，從京城送來的聖旨經由水陸，在朝天門進入重慶城，因此此處城門才命名為朝天門，出自於歷代官員在此接皇帝聖旨之意。



早餐：酒店用	中餐： 中式合菜 RMB50/人	晚餐：重慶火鍋 RMB60/人
住宿：5 星希爾頓酒店或同級		

第 11 天重慶【紅崖洞、瓷器口古鎮、解放碑好吃街】→香港→台北

『KA841 1705/1910 (此航班一、四不飛)+CX468 2000/2155』

【洪崖洞風景區】位於重慶市核心商圈解放碑滄白路、長江、嘉陵江兩江交匯的濱江地帶，坐擁城市旅遊景觀、商務休閒景觀和城市人文景觀於一體。以最具巴渝傳統建築特色的“吊腳樓”風貌為主體，依山就勢，沿江而建，讓解放碑直達江濱。

【瓷器口古鎮】，此為千年古鎮，重慶縮影。位於重慶市沙坪壩區嘉陵江畔的古鎮磁器口，轄區 1.8 萬人，面積 1.5 平方公里，距繁華的主城區僅 3 公里，是不可多得、古色古香的傳統文化歷史街區，是人文薈萃、風景優美、獨有“一江兩溪三山四街”地貌的旅遊勝地，是交通便利、休閒娛樂、重溫老重慶舊夢的好去處。

【解放碑好吃街】美食街榜單內絕對名列前茅，也是吃貨的首站目的地。說長不長、說短不短的一條街上，匯聚酸辣粉、小湯圓、棒棒雞、豆花、串串、王鴨子等多種當地小吃...眼花撩亂讓人不知從何開始吃起。途中經過這家「好又來酸辣粉」，看到滿滿的人龍，只見行人就在路邊呼嚕呼嚕吃起來，上網查了才知道這是八一路名店啊~除了酸辣粉外還有鹹甜涼粉、涼麵、酸奶等。逛到又熱又餓，聞到花椒鹹香酸味，最適合來上一碗了。後整理好行囊，揮別重慶，帶著滿滿的回憶與笑聲驅車前往機場，搭機返回台北。

早餐：酒店用	中餐：中式合菜 RMB50/人	晚餐：機上簡餐
--------	-----------------	---------

※大陸地區因飛機、火車班次時刻經常誤點或取消；故以上行程或餐食若有變更，將有所調整。若遇不可抗拒之情況，本公司將保有變更行程之權利。



◎地圖僅供參考（湖北地區地理位置），此行程沒有走湖南及重慶唷！