

四國遍路-參拜朝聖 10 日之旅(第 1 至 49 座寺廟)

日期：2020 年 3 月 12 日



追尋佛陀祖師足跡
遍訪世界佛教聖地

愛媛縣(伊予) 菩提の道場
香川縣(讚岐) 淨業の道場
高知縣 高知縣(土佐) 修行の道場
德島縣 德島縣(阿波) 發心の道場

遍路之旅

祈願成就
日本四國八十八ヶ所

依循弘法大師(空海)修行足跡
禮拜四國八十八間寺院
體會四個道次第的軌理

翔舟旅行社
台北地址:105台北市松山區南京東路四段77號2樓之1
電話:02-2545-3148 傳真:02-2545-3144
高雄地址:807高雄市三民區建德路99號1樓
電話:07-974-4210 傳真:07-380-6314

翔舟祈願 眾人皆能敏察智慧
翔舟祈願 眾人皆能增長慈悲
翔舟祈願 眾人皆能圓滿希願



四國遍路

「四國遍路」（也簡稱「お四國」），是弘法大師（空海）曾於此地徒步環繞，巡錫苦修，其中共有八十八座佛寺的宏大環狀巡禮路。全程約1,142公里的遍路道上，盡是豐富的自然風土、溫潤人情、歷史文化和佛像文物，走一趟四國遍路正是在這些寶物的包圍下，努力接近「頓悟」境界的修行。

不過，現代人走遍路不只是為了宗教修行的目的，有些人是為了祈求病氣痊癒、身體健康、家內安全，或是供養親族，或是為了讓心靈充實，也或者是喜歡登山健行，或是一種觀光方式。人有各種各樣，就會有各種目的，而遍路對現代人來說算是一種療癒的旅行。



日期	航空公司	航 班	起飛地點	起飛時間	抵達地點	抵達時間
3/12	中華航空	CI 178	桃園	14:20	高松	17:50
3/21	中華航空	CI 179	高松	18:50	桃園	21:05

第 1 天	桃園機場 ✈️ 日本高松國際機場 → 購買禮佛用品 → 飯店
	今日集合於桃園機場，由專人辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往日本高松國際空港。抵達後即前往購買禮佛用品，隨後入住飯店。
餐 食：	早餐：X 中餐：X 晚餐：飯店內
住 宿：	德島市商務飯店
第 2 天	飯店 → 1 靈山寺 🏯 → 2 極樂寺 🏯 → 3 金泉寺 🏯 → 4 大日寺 → 5 地藏寺 → 7 十樂寺 → 8 熊谷寺 → 6 安樂寺(晚課)
	8:00 飯店出發 抵靈山寺後，以步行方式至極樂寺、金泉寺、大日寺，體會同行二人(與弘法大師同行)，今日前往 8 間寺院參拜朝聖。 晚上在安樂寺作晚課。
餐 食：	早餐：飯店內 中餐：餐廳 晚餐：飯店內
住 宿：	安樂寺 宿坊(溫泉) 或同級

第3天	飯店→9 法輪寺 → 10 切幡寺→ 11 藤井寺 → 17 井戸寺 → 16 觀音寺 → 14 常樂寺 → 15 国分寺 → 13 大日寺 → 飯店
	8:00 飯店出發 今日前往 8 間寺院參拜朝聖。
餐 食：	早餐：飯店內 中餐：餐廳 晚餐：飯店內
住 宿：	SUNOCEAN 或同級
第4天	飯店→12 燒山寺→ 18 恩山寺 → 19 立江寺 → 20 鶴林寺 → 21 太龍寺(修行大師像30分) → 22 平等寺 → 飯店
	8:00 飯店出發 今日前往 6 間寺院參拜朝聖。
餐 食：	早餐：飯店內 中餐：餐廳 晚餐：飯店內
住 宿：	SUNOCEAN 或同級
第5天	飯店→ 23 藥王寺→御廚人窟→ 24 最御崎寺 → 25 津照寺 → 26 金剛頂寺 → 27 神峯寺→ 飯店
	8:00 飯店出發 今日前往 5 間寺院參拜朝聖。 <御廚人窟>神明窟是位於高知縣室戶市室戶岬的 2 個洞穴。是為高僧弘法大師空海青年時修行的地方而為人所知。御廚人窟(MIKURODO)這一個名字中的「MIKURO」指的是神的料理台,「DO」是人類。神明窟中的「神明」則是神的光明的意思。 御廚人窟是空海在修行的時候居住的洞穴而神明窟則用作修行之地。「空海」由空及海兩個漢字組成,傳說中名字的由來是因為從洞穴內部看出去只可以看得到天空及海。在御廚人窟中聽得到的海浪聲在 1996 年被選為「希望將來能夠留下來的 "日本的音風景 100 選"」。
餐 食：	早餐：飯店內 中餐：餐廳 晚餐：飯店內
住 宿：	土佐皇家溫泉飯店 或同級
第6天	飯店→ 28 大日寺 → 29 国分寺→ 30 善樂寺 → 31 竹林寺 → 32 禪師峰寺 → 桂浜觀光 → 33 雪蹊寺 → 飯店
	8:00 飯店出發, 今日前往 6 間寺院參拜朝聖。 <桂浜>自古作為賞月名勝而知名,是入選日本名渚百選的高知縣代表性觀光景點。桂濱面向土佐灣(太平洋),是位於上龍頭岬和下龍頭岬之間的弓狀沙浜,周圍的松林、美麗的大海、被稱作五色石的美麗彩石等打造出絕美的景觀。在東北端的上龍頭岬,明治維新的主要人物、土佐(現高知縣)出身的坂本龍馬的銅像面向太平洋而立。
餐 食：	早餐：飯店內 中餐：餐廳 晚餐：飯店內
住 宿：	三陽莊(溫泉) 或同級

第 7 天	飯店 → 34 種間寺 → 35 清滝寺 → 36 青龍寺 → 37 岩本寺 → 38 金剛福寺 → 飯店
	8:00 飯店出發 今日前往 5 間寺院參拜朝聖。
餐 食：	早餐：飯店內 中餐：餐廳 晚餐：飯店內
住 宿：	足摺 TERUME(溫泉) 或同級
第 8 天	飯店 → 39 延光寺 → 40 觀自在寺 → 41 龍光寺 → 42 仏木寺 → 43 明石寺 → 飯店 – 晚上道後溫泉(自由活動)
	07:30 飯店出發 今日前往 5 間寺院參拜朝聖。
餐 食：	早餐：飯店內 中餐：餐廳 晚餐：飯店內
住 宿：	道後 彩朝樂(溫泉) 或同級
第 9 天	飯店 → 45 岩屋寺 → 44 大宝寺 → 46 淨瑠璃寺 → 47 八坂寺 → 飯店
	07:30 飯店出發 今日前往 4 間寺院參拜朝聖。
餐 食：	早餐：飯店內 中餐：餐廳 晚餐：飯店內
住 宿：	TAIYO 飯店松山 或同級
第 10 天	9:00 → 48 西林寺 → 49 淨土寺 → 栗林公園 → YOUME TOWN → 高松機場 ✈
	早上辦理退房後，9:00 出發前往 2 間寺院參拜朝聖。 <栗林公園>，在“米其林·綠色指南·日本”一書中，栗林公園在“具有旅遊價值的景點”一項中，被標為三星。在 16 世紀後半葉，當地的顯貴佐藤氏在西南地區（小普陀附近）做了別墅花園開始。以紫雲山為背景的栗林公園是在 1625 年左右，當時贊岐國的領主生駒高俊在南湖一帶造園，建成了現在栗林公園的原形。在 1642 年，新的高松藩藩主，高松松平家初代大名，松平賴重繼承了栗林公園。又經過了 100 年以上的歲月，在 1745 年—第 5 代藩主賴恭時代，完成了栗林公園園內六十景的命名。1875 年，栗林公園作為縣立公園開放。 四國高松大型購物中心 YouMe Town，可購買日本所需物品或伴手禮。 隨後前往高松機場辦理離境搭機手續，搭乘豪華客機返回桃園。
	餐 食：
住 宿：	溫暖的家

團費：79500 元



交觀甲字第 7167 號旅品字 No：北 1755 代表人:廖本達 聯絡人:何順天
地址:台北市松山區南京東路四段 77 號 2-1 樓 統一編號:25100523
網站：<http://hctravelark.com> 信箱：hct@hctravelark.com
翔舟旅行社股份有限公司 ©2018 HCTtour ALL Rights Reserved.

台北客服專線：02-2545-3148 傳真:02-2545-3144 台北市 105 南京東路四段 77 號 2 樓之 1
高雄客服專線：07-974-4210 傳真：07-380-6314 高雄市 807 三民區建德路 99 號 1 樓

榮獲品保協會 『2013 金質旅遊行程-西藏 13 天』 『2012 金質旅遊行程-不丹』



徳島県



第1番
竺和山 一乗院 雲山寺



第2番
日照山 無量寿院 極楽寺



第3番
亀光山 釈迦院 金泉寺



第4番
黒巖山 遍照院 大日寺



第5番
無尽山 莊嚴院 地藏寺



第6番
温泉山 聖徳光院 安楽寺



第7番
光明山 蓮華院 十楽寺



第8番
普明山 真光院 熊谷寺



第9番
正覚山 菩提院 法輪寺



第10番
得度山 深直院 切幡寺



第11番
金剛山 一乗院 藤井寺



第12番
摩訶山 正寿院 梵山寺



第13番
大栗山 花蔵院 大日寺



第14番
盛寿山 延命院 常楽寺



第15番
栗王山 金色院 國分寺



第16番
光福山 千手院 観音寺



第17番
増嶋山 真福院 井戸寺



第18番
母養山 宝樹院 恩山寺



第19番
橋池山 摩尼院 立江寺



第20番
霊鷲山 宝珠院 鶴林寺



第21番
舎心山 常住院 太能寺



第22番
白水山 医王院 平等寺



第23番
医王山 無量寿院 薬王寺

高知県



第24番
室戸山 明星院 最御崎寺



第25番
宝珠山 真言院 津附寺



第26番
龍頭山 光明院 金剛頂寺



第27番
竹林山 地藏院 神室寺



第28番
法界山 高照院 大日寺



第29番
摩尼山 宝蔵院 圓分寺



第30番
百々山 東明院 善楽寺



第31番
五台山 金色院 竹林寺



第32番
八葉山 求聞持院 柳御峰寺



第33番
高福山 雪隠寺



第34番
本尾山 朱雀院 檀門寺



第35番
醫王山 鏡池院 清澄寺



第36番
独站山 伊舎那院 青龍寺



第37番
藤井山 五智院 岩本寺



第38番
蹴陀山 浦陀洛院 金剛福寺



第39番
赤龜山 寺山院 延光寺

愛媛県



第40番
平城山 紫師院 観自在寺



第41番
稲荷山 渡回院 龍光寺



第42番
一方山 毘盧舎那院 仏木寺



第43番
源光山 門手院 明石寺



第44番
蒼生山 大覚院 大寶寺



第45番
海岸山 岩屋寺



第46番
医王山 養珠院 浄瑠璃寺



第47番
熊野山 妙見院 八坂寺



第48番
清滝山 安養院 西林寺



第49番
西林山 三蔵院 浄土寺