

亞洲

國家	與台灣時差	與 gmt 時差 (台灣與 gmt 時差為+8)
土耳其(turkey)	-6	2
	-5(5-10月)	3
中國(china)	0	8
日本(japan)	1	9
尼泊爾(nepal)	-2 小時 15 分	+5 小時 45 分
印尼(indonesia)	0	8
泰國(thailand)	-1	7
馬來西亞(malaysia)	0	8
菲律賓(philippines)	0	8
新加坡(singapore)	0	8

美洲

國家	時區	與台灣時差	與 gmt 時差 (台灣與 gmt 時差為+8)
	紐芬蘭時區	-11 小時 30 分	-3 小時 30 分
	聖約翰(st. johns)	-10 小時 30 分(4-10月)	-2 小時 30 分
	大西洋時間區	-12	-4
	鵝灣(goose bay)	-11(4-10月)	-3
	東部時區	-13	-5
加拿大(canada)	多倫多(toronto)	-12(4-10月)	-4
	中央時區	-14	-6
	溫尼伯(winnipeg)	-13(4-10月)	-5
	山區時區	-15	-7
	卡加利(calgary)	-14(4-10月)	-6
	太平洋時區	-16	-8
	溫哥華(vancouver)	-15(4-10月)	-7
尼加拉瓜(nicaragua)		-14	-6
瓜地馬拉(guatemala)		-14	-6
宏都拉斯(honduras)		-14	-6
	東部時間區	-13	-5
	紐約(new york)	-12(4-10月)	-4
美國(u.s.a.)	中央時區	-14	-6
	芝加哥(chicago)	-13(4-10月)	-5
	山區時區	-15	-7

鹽湖城(salt lake city)	-14(4-10 月)	-6
太平洋時區	-16	-8
洛杉磯(los angeles)	-15(4-10 月)	-7
阿拉斯加時區	-17	-9
安克拉治 (anchorage)	-16(4-10 月)	-8
夏威夷時區	-18	-10
檀香山(honolulu)	-17(4-10 月)	-9
哥斯大黎(costa rica)	-14	-6
薩爾瓦多(el salvador)	-14	-6

大洋洲

國家	時區	與台灣時差	與 gmt 時差 (台灣與 gmt 時差為+8)
紐西蘭(new zealand)		4	12
		+5(10-3 月)	13
澳洲 (australia)	東部時區	2	10
	雪梨(sydney)	+2(4-10 月) +3(10-3 月)	11
澳洲 (australia)	中央時區	+1 小時 30 分	+9 小時 30 分
	阿得雷德(adelaide)	+2 小時 30 分(4-9 月)	+10 小時 30 分
	西部時區	0	8
	伯斯(perth)	+1(4-9 月)	9
關島(guam)		2	10

歐洲

國家	與台灣時差	與 gmt 時差 (台灣與 gmt 時差為+8)
丹麥(denmark)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
比利時(belgium)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
冰島(iceland)	-8	0
匈牙利(hungary)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
西班牙(spain)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
希臘(greece)	-7	1

	-6(3-9 月)	2
波蘭(poland)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
法國(france)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
芬蘭(finland)	-6	2
	-5(4-10 月)	3
英國(great britain)	-8	0
格林威治標準時區	-7(3-10 月)	1
挪威(norway)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
捷克(czech)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
梵諦岡(vatican)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
荷蘭(netherlands)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
斯洛伐克(slovak)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
奧地利(austria)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
瑞士(switzerland)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
瑞典(sweden)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
義大利(italy)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
德國(germany)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
摩納哥(monaco)	-7	1
	-6(3-9 月)	2
盧森堡(luxembourg)	-7	1
	-6(3-9 月)	2

非洲

國家	與台灣時差	與 gmt 時差 (台灣與 gmt 時差為+8)
南非(south africa)	-6	2

