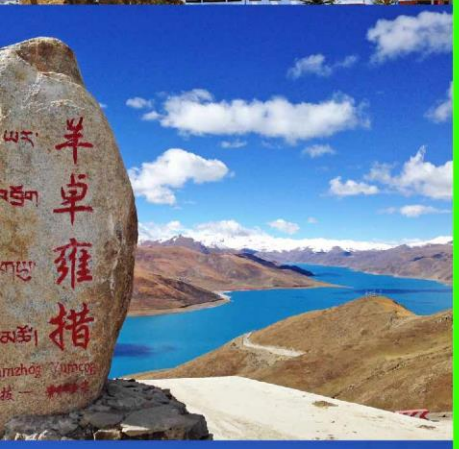
文化考察交流團

心靈西藏

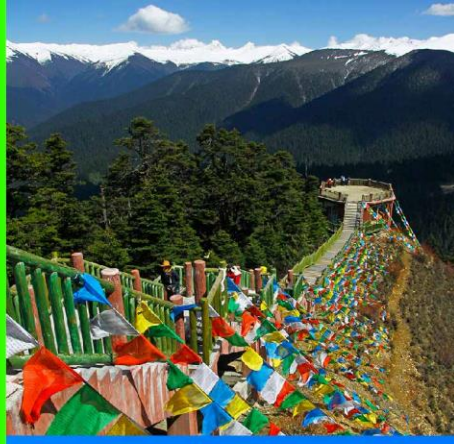
藏東

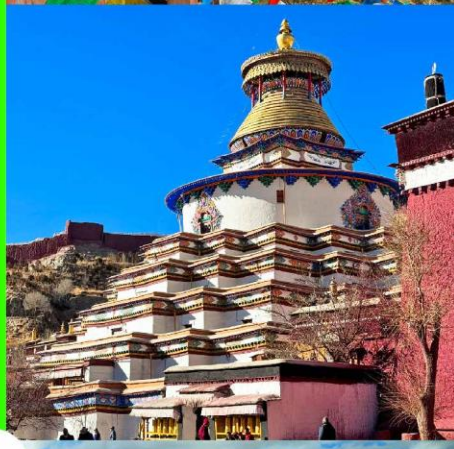
山南 青藏鐵路
藏北 前後藏



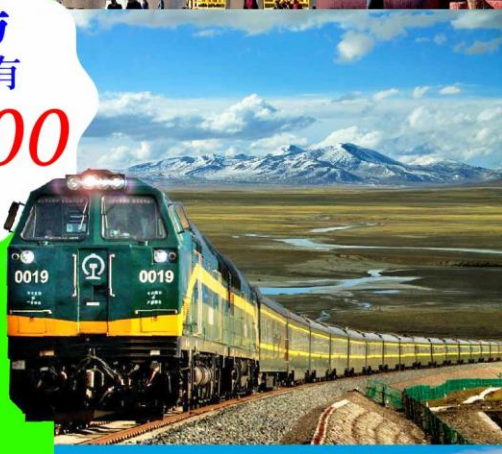
魯朗觀景台
巴松措
布達拉宮
大昭寺
雍布拉康
桑耶寺
羊卓雍措
白居寺
納木措
卡若拉冰川
扎什倫布寺

★西藏段特別升級使用【全新26座三排椅豪華遊覽巴士】
★專業一手操作西藏30年資歷，讓您玩的開心又放心
★入住國際品牌五星酒店6晚，讓您奢華禮遇，非凡享受
★西藏旅遊集團台灣營銷中心
☆全程不進購物站





早鳥
最高享有
$11800
優惠



精華12日

報名付訂金送網卡

$99900 元起/位

現金優惠價(含稅,不含司機/導遊/領隊服務費NT$400*12天)

出發日期

2026/4/18、5/09.23、
6/06.13、7/04.18、
8/01.15、9/05.12、
10/10.17

贈送 藏裝旅拍 唐卡彩繪

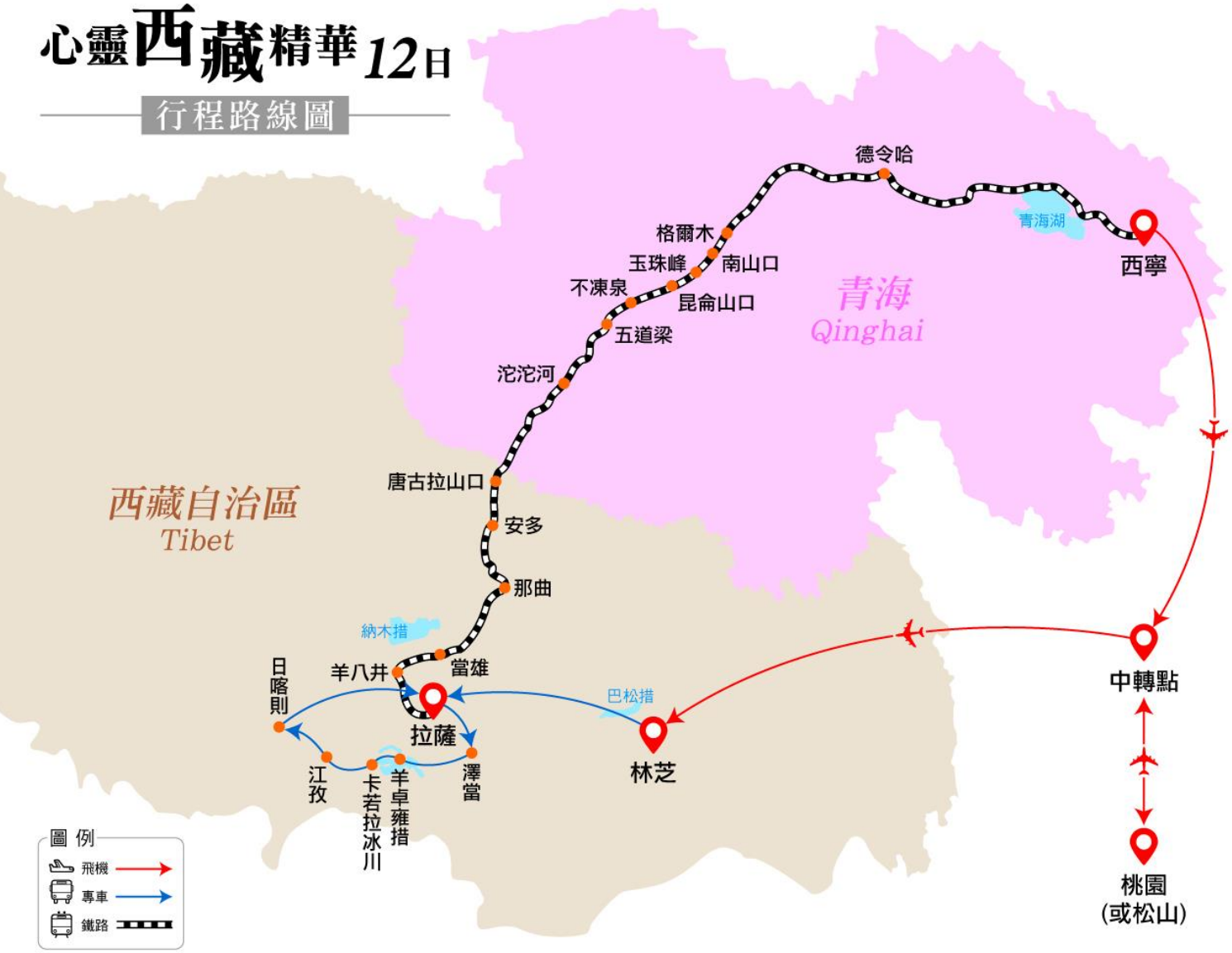
※贈送項目，若因天候時間等或不可抗力因素無法體驗，恕無法退費

※景點照片以實際狀況爲主，圖片僅提供參考

24.09.25

心靈西藏精華12日

行程路線圖



費　用　說　明				
出發日期	團費(A) (含稅金)	司機導遊領隊服務費(B)	合計	單人房差
5/09. 23 6/06. 13	$ 107900 現金優惠價	4800	$ 112700 現金優惠價	$ 24000 (不含火車臥鋪)
	$ 110200 (可刷卡)		$ 115000 (可刷卡)	
7/04. 18、8/01. 15	$ 117900 現金優惠價		$ 122700 現金優惠價	$ 30000 (不含火車臥鋪)
	$ 120400 (可刷卡)		$ 125200 (可刷卡)	
9/05. 12、10/10. 17	$ 113900 現金優惠價		$ 118700 現金優惠價	$ 27000 (不含火車臥鋪)
	$ 116300 (可刷卡)		$ 121100 (可刷卡)	

※以上報價不含證件簽證費及行李、房間小費，稅金視各航空公司及匯率調整適時更動。
※不含證件費用：臺胞證新辦 NT$1700、護照新辦 NT$1700。
※不含個人行李進出飯店及上下交通車的服務費。
※訂金：NT$30000/每位。

早鳥優惠

- 於出發日 240 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT$7000，共 NT$11800。
- 於出發日 210 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT$6000，共 NT$10800。
- 於出發日 180 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT$5000，共 NT$9800。
- 於出發日 150 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT$4000，共 NT$8800。
- 於出發日 120 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT$3000，共 NT$7800。
- 於出發日 90 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT$1000，共 NT$6800。
- 於出發日 60 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，共 NT$4800。

※以上優惠，僅限【全程參團】，方可適用。促銷特惠、JOIN 行程恕不適用！

行 程 特 色

★一次旅行享受七大之旅

【心靈之旅】～遠離繁囂城市，遊走壯闊寧靜的淨土，享受滌蕩心靈。
【世界文化自然遺產之旅】--布達拉宮
【文化之旅】～雍布拉康
【聖湖之旅】～西藏三大聖湖之「羊卓雍措」、「納木措」二大聖湖
【佛寺巡禮】～大昭寺、桑耶寺、白居寺、色拉寺、扎什倫布寺、扎基寺
【鐵路之旅】～搭乘「青藏鐵路」，盡覽青藏高原風光
【冰川之旅】～「卡若拉冰川」是世界上距離公路最近的冰川之一。

★青藏鐵路的“七大世界之最”

1. 世界上海拔最高、線路最長的高原鐵路
2. 世界上穿越凍土里程最長的高原鐵路
3. 海拔 5072 米的唐古喇山車站，是世界海拔最高的鐵路車站
4. 海拔 4905 米的風火山隧道，是世界海拔最高的凍土隧道
5. 全長 1686 米的昆侖山隧道，是世界最長的高原凍土隧道
6. 海拔 4704 米的安多鋪架基地，是世界海拔最高的鋪架基地
7. 全長 11.7 公里的清水河特大橋，是世界最長的高原凍土鐵路橋

★本行程由台灣旅行社獨立出團，直接由本公司一手操作，並安排熱心、負責任、經驗豐富的領隊與導遊隨團服務，讓您的旅遊品質更有保障，無後顧之憂。
★西藏段特別升級使用【全新 26 座三排椅豪華遊覽車】，每張座椅皆採加寬設計，空間感大幅提升，在高原長途行駛中也能保持舒適。(景區車及班機中轉用車除外)
★西藏安排入住國際品牌五星酒店：拉薩聖地天堂洲際酒店．林芝悅皇冠度假酒店．日喀則希爾頓酒店或其他同級酒店，讓您奢華禮遇，非凡享受！非一般旅行社安排之酒店。
★特別安排酒店自助晚餐 2 餐，匯集藏地民族特色菜餚與國際美食，在聖城享受不一般的美食盛宴。
★贈送：藏裝旅拍，身著民族服飾於雄偉的布達拉宮廣場(或拉薩其他特色地區)，捕捉美麗瞬間，留下旅行照片，將聖地風情融入珍貴的旅行記憶中。(若因天候時間等或不可抗力因素無法體驗，或自願放棄，恕無法退費。)
★贈送：畫唐卡體驗，唐卡是西藏一種以礦物顏料在棉布或絲綢上繪製的畫像，是佛教修行中重要的禪修工具之一，在寺廟中也常見各種唐卡，甚至巨型唐卡。透過親自手作，享受一次獨特的非遺文化體驗。(若因天候、時間或其他不可抗力因素無法進行體驗，將安排其他體驗活動；若仍無法安排，恕無法退費，旅客如自願放棄亦同，敬請見諒。)
★行程特別提高成本安排林芝進拉薩出，不走回頭路，第二天開始遊覽，讓您免除舟車勞頓之苦，充實旅遊時間，舒適又省時。有別於其他旅行社西藏同點進出。
★乘搭飛機進入西藏低海拔(約 2800 米)且有「西藏小江南」、「西藏瑞士」美譽之稱－【林芝】，行程精心設計從低海拔向高海拔地區遊覽，有效避免與逐漸適應高原氣候，讓您的入藏旅程最安心。
★搭乘舉世聞名的青藏火車四人一室軟臥。列車在青藏高原經過一望無垠的戈壁灘，澄澈碧藍的青海湖，白雪皚皚的唐古喇山、玉珠峰、楚爾馬河、沱沱河、唐古拉……等景觀站，觀賞沿途瑰麗雄奇的景色與高原候鳥、野生動物，更添旅行情趣和內涵……一幅幅美景盡收眼底。
★在西藏地區讓您真正漫遊西藏，貼近藏地的呼吸頻率，而不再只是蜻蜓點水般的走馬看花……
★遊覽全世界最高的宮殿，以極高的歷史、藝術價值文明於世之「布達拉宮」。並安排欣賞布達拉宮夜景(說明：依行程時間安排，不一定於拉薩市區當天前往)。
★遊覽班禪喇嘛行宮－「扎什倫布寺」、三教合一的「白居寺」。西藏三大聖湖之一「羊卓雍措」、「納木措」。
★遠眺曾被《中國國家地理》的"選美中國"評為中國最美的十大名山的榜首-南迦巴瓦峰。
★拜訪紅教聖湖－「巴松措」，並安排乘船遊覽巴松措湖。
★深入山南地區巡禮西藏先人的歷史宗教足跡，遊覽「雍布拉康」、「桑耶寺」。
★【晚上建議自費值得參觀活動】:《文成公主》大型實景劇文成公主秀，以真實歷史改編，講述了大唐文成公主與松贊干布和親的歷史故事。表演以拉薩自然山水為背景，搭建真實場景，由大唐歌舞和藏族歌舞、藏戲等融合現代舞美燈光效果呈現，也是一場戲劇、音樂、舞蹈的完美盛宴。人民幣 380 元/人起。
★安排經驗豐富司機嚮導，西藏巴士車上均附有醫療用氧氣鋼瓶/個/團及血氧儀/個/團，並特別安排：迎賓哈達、西藏證書、每人 2 支小氧氣瓶、西藏段礦泉水無限、布達拉宮及大昭寺提供耳機導覽。(如需使用車載氧氣瓶及血氧儀，請現場諮詢導遊使用方法。)

---每 日 詳 細 行 程---

1 桃園(或松山) ✈ 中轉地 (或西安/重慶/上海/廣州等，以隔天可以飛抵西藏航班之中轉地為主)

今日在臺灣桃園國際機場集合，展開此次神秘西藏古文明之旅的序幕：乘坐豪華客機經香港飛往四川省省會成都。成都位於四川盆地西北部，又有“芙蓉城”之稱。被譽為天府之國。後搭車前往酒店休息。
特別說明：航班安排有可能經由香港或大陸城市轉機，當天的景點與用餐則視航班安排而定。

早餐：╳	午餐：╳	晚餐：視航班安排
住宿：中轉酒店		

2 中轉地 ✈ 林芝（雅尼溼地玻璃觀景台、色季拉山口）－(約 50 公里/約 1.5 小時)－南迦巴瓦觀景台－(約 15 公里/約 0.5 小時)－魯朗觀景台－(約 5 公里/約 10 分鐘)－魯朗小鎮－(約 70 公里/約 2.5 小時)－林芝

(※以當天可抵達之航班為主)

西藏江南林芝，林芝地區因海拔比較低適合剛入藏的朋友，是西藏氧氣最足的地方。位於西藏東南部，內與昌都、那曲、拉薩等地市相鄰，外與印度、緬甸接壤，平均海拔3100 米，山川秀美，氣候宜人，素有“西藏江南”的美譽。

抵達林芝後驅車前往色季拉山口位林芝縣以東，屬念青唐古喇山脈，是尼洋河流域與帕龍藏布江的分水嶺，為川藏公路所跨越。登臨海拔 4728 米處的山口，可觀日出、雲海、無際的林海和遠眺南迦巴瓦峰峻美的雄姿。

魯朗林海位於距林芝地區八一鎮 80 公里左右的川藏路上。這是一片典型高原山地草甸狹長地帶，長約 15 公里，平均寬約 1 公里。兩側青山由低往高分別由灌木叢和茂密的雲杉、松樹組成魯朗林海。中間是整齊劃一的草甸。草甸中，溪流蜿蜒，成千上萬種野花競相開放。木籬笆、木板屋和農牧民的村落星羅棋佈，山間的雲霧時聚時散，雪山、林海、田園勾畫了一幅恬靜、優美的“山居圖”。

雅尼國家濕地以苯日神山為軸心，巴宜區和米林縣境內的雅魯藏布江與尼洋河兩江交匯處，因此稱為雅尼。具有典型高原河流濕地特徵，生態保護與開發利用價值較高。廣闊的高原濕地背倚連綿青山，蜿蜒的溪流穿梭於草甸樹叢中，鬱郁蔥蔥的小樹、茂密的草灘和曲折迂迴的水流交織出一幅雅緻飄逸的畫卷。

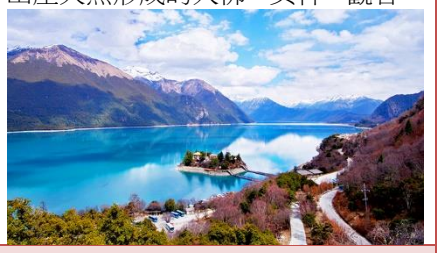
早餐：打包餐盒或機上輕食	午餐：中式合菜(RMB60)	晚餐：酒店合菜(RMB1000/桌)

住宿：☆☆☆☆☆國際品牌林芝悅皇冠酒店 或五洲皇冠酒店 或同級

3 林芝（柏樹王、卡定溝天佛瀑布）－巴松措(含遊船)(約 140 公里/約 3 小時)

柏樹王，位於西藏雅魯藏布江和尼洋河下游海拔3000米~3400米的沿江河谷裡。在巴結鄉境內的巨柏自然保護區，散佈生長著數百棵千年古柏，是西藏特有的古樹——巨柏(亦稱為雅魯藏布江柏)。在古柏林中央有一株十幾人都不能環抱的巨柏，它高達50多米，直徑近6米，樹冠投影面積達一畝有餘。經測算，這株巨柏的年齡已有2000-2500年之久，被當地人以“神樹”之尊加以保護。

卡定溝天佛瀑布，卡定藏語譯為人間仙境，此處山勢險要高聳入雲，是典型的峽谷地貌，奇峰異石古樹參天，落差近200米的瀑布飛流直下雄偉壯觀，山崖天然形成的大佛、女神、觀音、護法、如來佛祖、喇嘛頌經、神龜叫天、神鷹獻寶、酥油燈，以及藏文“六字真言”佛字等；清新自然的天然氧吧將使您無限陶醉。



巴松措，又名措高湖，意為“綠色的水”，是藏傳佛教紅教的著名神湖。湖泊形狀如同一輪新月，靜靜鑲嵌在高峽深谷之間，長約 12 公里，湖寬從幾百米到數千米不等。巴松措的湖水清澈見底，宛如一面巨大的鏡子，四周的雪山倒映其中，景色如詩如畫。湖面上時常可以看到黃鴨、沙鷗、白鶴等飛禽嬉戲，為這片寧靜的聖湖增添了幾分生氣與活力。

早餐：酒店內	午餐：中式合菜(RMB60)	晚餐：石鍋雞(RMB80)

住宿：巴松措度假村 或同級

4 巴松措－拉薩（色拉寺、贈送藏裝旅拍）(約 350 公里/約 4.5 小時)

色拉寺，全稱“色拉大乘寺”，是藏傳佛教格魯派黃教六大主寺之一。與哲蚌寺、甘丹寺合稱拉薩三大寺。色拉寺最早建於西元1417年，距今已有600多年的歷史了，是拉薩三大寺中建成最晚的一座。色拉寺內有很多珍貴的文物和工藝品，比如永樂皇帝賜予的《大藏經》和禪香木雕刻的十八羅漢、四大天王等，金汁抄寫的《甘珠爾》和《丹珠爾》經典。此外，色拉寺還有上萬件西藏製作的金銅佛像、印度傳來的黃銅佛像、佛教經典、壁畫、唐卡、法器等。

西藏服裝旅拍，在布達拉宮或者其他拉薩特色地區，都是絕佳旅拍勝地。身著民族服飾於雄偉的布達拉宮廣場(或拉薩其他特色地區)，捕捉美麗瞬間，留下旅行照片，將聖地風情融入珍貴的旅行記憶中。

早餐：酒店內	午餐：路上餐廳(RMB60，路上條件有限敬請包涵！)	晚餐：菌鍋風味(RMB80)

住宿：☆☆☆☆☆國際品牌聖地天堂洲際大飯店 或香格里拉大酒店 或同級

特別說明：藏裝旅拍為贈送項目，若因天候時間等或不可抗力因素無法體驗，或自願放棄，恕無法退費。

5 拉薩（布達拉宮、宗角祿康(龍王潭)、藥王山觀景台、大昭寺、八廓街、扎基寺、布達拉宮夜景）

布達拉宮是世界上海拔最高的宮殿，建於公元七世紀，整座紅白色的宏偉建築座落在拉薩市西面的紅山上，主樓高 117 米，共 13 層，由紅宮、白宮兩部份組成，是西藏文化的精華所在地。**大昭寺**是西藏現存最輝煌的一座吐蕃時期建築，金頂前面的金色法輪和兩匹臥鹿是它的重要標誌，寺廟建築揉合了漢、藏、印度和尼泊爾的建築特色，更實現了佛教的曼陀羅式宇宙觀。圍繞著大昭寺的環形市集街道**八廓街**，既是轉經道，又是商販雲集的購物區，這裡是購買手信和體會地道藏人生活的最佳地點，商品琳琅滿目，特色的物品有藏香、唐卡畫、藏毯、轉經筒等。**扎基寺**位於拉薩市北郊的扎基路上，是全西藏唯一的一座財神廟，寺廟雖小，但香火十分鼎盛。扎基寺是藏傳佛教格魯派寺廟色拉寺的分寺。**宗角祿康(龍王潭)**這個俗稱因此出現。宗角祿康公園從後方溫柔地圍繞著紅頂白墻的布達拉宮，公園內宛若江南水鄉般的景致——古樹參天，微風拂柳，桃花迎春，碧水環繞，拱橋臥波，水鴨遊弋……與布達拉宮相映成趣。公園裡那一潭碧水，將藍天白雲映在水裡，讓人分不清究竟哪一個是天空，哪一個才是倒影。

早餐：酒店內	午餐：尼泊爾風味(RMB60)	晚餐：涮羊肉風味(RMB80)

住宿：☆☆☆☆☆國際品牌聖地天堂洲際大飯店 或香格里拉大酒店 或同級

特別說明

① 布達拉宮的參觀時間由景區統一安排，於前一天下午才會得知參觀時間，故而當天的其他景點參觀順序，將配合布達拉宮的參觀時間做調整，布達拉宮參觀時間也有可能佔用中午時間，致午餐時間延後，敬請理解。

② 布達拉宮與大昭寺因參觀人數眾多，且室內空間狹小，團隊隊伍容易分散，特別安排耳機導覽，提昇參觀品質。

6 拉薩－(約 64 公里/約 1 小時)－澤當（桑耶寺、雍布拉康）

桑耶寺又名「存想寺」、「無邊寺」，位於中國西藏自治區山南市的扎囊縣桑耶鎮境內，雅魯藏布江北岸的哈布山下。它始建於公元 8 世紀吐蕃王朝時期，是西藏第一座剃度僧人出家的寺院。寺內建築按佛教的宇宙觀進行布局，中心佛殿兼具藏族、漢族、印度三種風格，因此也被稱作「三樣寺」。是西藏古代建築中最有特色的建築群。桑耶寺為印度密宗大師蓮生大士所建，完全按佛教大千世界佈局，格局恢弘，極其壯觀；寺內精美壁畫、雕塑、工藝尤其可觀，是研究西藏宗教藝術文化的最佳寶庫。

雍布拉康是西藏歷史上第一座宮殿，建於公元前 2 世紀，距今已有 2100 多年的歷史，藏語意為“母子宮”，“雍布”在藏語中是“母鹿”，就是指扎西次日山形像一隻靜臥的母鹿，「拉」是後腿，「康」是宮殿，合在一起，雍布拉康就是“母鹿後腿上的宮殿”的意思，為第一代藏王聶赤普的宮殿，宮殿居高臨下，氣勢宏偉，頗具古西藏的豪邁風采。

早餐：酒店內	午餐：路上餐廳(RMB60，路上條件有限敬請包涵！)	晚餐：中式合菜(RMB80)

住宿：☆☆☆☆希爾頓歡朋酒店 或澤當飯店 或維也納酒店 或同級

7 澤當－(約155公里/約2.5小時)－羊卓雍措－(約85公里/約2小時)－卡若拉冰川－(約76公里/約1.5小時)－江孜（白居寺、十萬佛塔、遠眺宗山遺址）－(約92公里/約1.5小時)－日喀則

羊卓雍措海拔高達4441米，乃西藏三大聖湖之一。羊湖湖水碧波如鏡，湖濱水草豐美，是一個豐饒的高原牧場，當地藏族人民用民歌讚美羊卓雍措：「天上的仙境，人間的羊卓；天上的繁星，湖畔的牛羊。」

卡若拉冰川位於浪卡子縣和江孜縣交界處，距離江孜縣城71公里，是西藏三大大陸型冰川之一，為年楚河東部源頭。標高約5100公尺，在馬路旁就可以看到，是世界上距離公路最近的冰川之一。

白居寺、十萬佛塔位於西藏江孜縣境內，始建於西元1427 年，是一座塔寺結合的典型的藏傳佛教寺院建築，塔中有寺、寺中有塔，寺塔天然渾成，相得益彰。白居寺旁的白居塔有“十萬佛塔”之美譽。

宗山遺址古堡是西藏著名的抗英遺址，宗山是座小山，位於江孜城中央，為城市的核心，留有完整的抗英炮台。藏族人反抗英國侵略者，江孜城因故獲得“英雄城”之美譽。

早餐：酒店內	午餐：路上餐廳(RMB60，路上條件有限敬請包涵！)	晚餐：酒店自助晚餐(價值 RMB188)
住宿：☆☆☆☆☆國際品牌日喀則希爾頓酒店 或喬穆朗宗酒店 或同級		

8 日喀則（扎什倫布寺、贈送畫唐卡體驗）－(約270公里/約3.5小時)－拉薩

扎什倫布寺是後藏地區最大的格魯派寺廟，最初是由宗喀巴大弟子，一世達賴喇嘛創建，之後又經歷代班禪不斷修繕、擴建才有今日之規模，也成了歷代班禪的寓所，其內更保有四世班禪遺體，是研究西藏各時期，政治、經濟、文化、社會發展的無價之寶。

畫唐卡體驗唐卡是西藏一種以礦物顏料在棉布或絲綢上繪製的畫像，是佛教修行中重要的禪修工具之一，在寺廟中也常見各種唐卡，甚至巨型唐卡。透過親自手作，享受一次獨特的非遺文化體驗。

早餐：酒店內	午餐：路上餐廳(RMB60，路上條件有限敬請包涵！)	晚餐：酒店自助晚餐(價值 RMB238)
住宿：☆☆☆☆☆國際品牌聖地天堂洲際大飯店 或香格里拉大酒店 或同級		

特別說明：畫唐卡為贈送項目，若因天候、時間或其他不可抗力因素無法進行體驗，將安排其他體驗活動；若仍無法安排，恕無法退費，旅客如自願放棄亦同，敬請見諒。。

9 拉薩－(約 218 公里/約 3.5 小時)－納木措－(約 218 公里/約 3.5 小時)－拉薩

世界上最高的湖泊**納木措**，它和阿里的瑪旁雍措、浪卡子縣的羊卓雍措並稱為西藏三大聖湖。納木措為「天湖」之意，湖面海拔4718米，面積1920平方公里，是西藏第一大湖，也是世界上海拔最高的大湖。當您歷盡千辛抵達湖邊時，看藍天連接著這片藍湖，那麼寧靜、遼闊、聖潔、壯麗，令人屏息難忘。遊畢後返回拉薩。

早餐：酒店內	午餐：路上餐廳(RMB60，路上條件有限敬請包涵！)	晚餐：中式合菜(RMB80)
住宿：☆☆☆☆☆國際品牌聖地天堂洲際大飯店 或香格里拉大酒店 或同級		

10 拉薩++搭乘青藏鐵路火車－青藏鐵路沿途風光 (搭乘火車時間約22小時)

搭乘火車前往西寧，途經青藏線（天路之旅）精華部分，途中有十個觀景台，為**青藏鐵路南山口、玉珠峰、昆侖山口、可哥西里保護區、沱沱河、唐古喇山口、安多、措那湖、那曲、羊八井**等，中國乃至世界知名景點。沿途欣賞舉世無雙的高原風光、沙漠、綠洲、神山、聖湖。第一段由拉薩至唐古喇山口，途中最令人難忘的莫過於羊八井、措那湖、羌塘草原。第二段由唐古喇山口到崑崙山口。第三段由崑崙山口到格爾木。火車續行駛抵達格爾木站，格爾木是青藏鐵路的起點城市，自古以來是中國的西部交通要道。

早餐：酒店內	午餐：火車上餐車(RMB80)	晚餐：火車上餐車(RMB80)
住宿：夜宿軟臥火車四人一室		

特別說明

① 中國現在所有的火車票都是採實名制，所以火車訂票只能依規定上網登記或現場憑有效證件購票，且若因政府臨時徵收，所以出發前無法保證能否 100%取得確定搭乘哪一個車次，如果真的有少數無法取得軟臥車票，將會以硬臥優先替代，屆時也將退還搭硬臥的每位旅客價差的費用台幣 1500/人，或同團的貴賓也有可能分成 2 個不同的車次並無法指定車次，請各位貴賓多多理解及包涵。

② 火車上不能攜帶水果刀、打火機，上車前請丟棄。車內不能吸菸。因車廂空間有限，大型行李挪動或打開不易，所以請先準備好當天用品，和火車上需要的用品(點心、行動電源、衣物等)，大型行李則放在車廂內。

11 青藏鐵路++西寧（力盟商業步行街、東關清真大寺）－（搭乘動車或飛機）中轉地

(或成都/西安/北京/上海/重慶/廣州等，以隔天可以飛抵台灣航班之中轉地為主)

位於西寧城市中心地帶的**力盟商業步行街**，是70萬平米城市綜合體，商、旅、文一體的休閒商業步行街，融匯數千年河湟文化內涵，承載城市特色，傳襲城市文化底蘊，充分展示城市發展活力；秦磚漢瓦與現代時尚的有機結合的特色街區，眾多原創景觀小品與周邊相關商業業態的相互交融，使購物更加享受，遊街充滿樂趣。**東關清真寺**是西寧古城著名的建築，融合了漢、藏、伊斯蘭

風格的建築特點，殿內和整個大寺處處都顯得古樸雅致、莊嚴肅穆，富有濃郁的伊斯蘭特色。		
早餐：火車上餐車(RMB30)	午餐：視航班或車次安排	晚餐：視航班或車次安排
住宿：中轉地酒店		
特別說明：力盟商業步行街、東關清真寺等景點均無門票費用，因青鐵火車時刻變動而若無法參觀，敬請包涵！		

12 中轉地 ✈ 桃園(或松山) (或成都/西安/北京/上海/重慶/廣州等，當天可抵達台灣之航班為主)

前往機場搭機返回臺灣溫暖的家，結束此次難忘的中國西藏12日之旅，期待下回再相會！		
早餐：視航班安排	午餐：╳	晚餐：╳
住宿：★★★★★★★七星級溫暖的家		

---注意事項---

1. **出發前取消行程者，將依定型化契約第 13 條辦理，損失費之計算基準為「原始團費」，恕不計入會員回饋等優惠折扣。**
2. 此行程為高原地區，因為海拔高容易引起高山反應現象，若有體力不好、行動不便、高血壓、心臟疾病、糖尿病、氣喘病者，請斟酌自身情形審慎參加。
3. 本行程報價限持有「中華民國護照」之旅客，非本國籍旅客會有額外加價的情況，詳細費用請洽詢服務專員，本公司並保留最終承接與否之權力。
4. 報名時繳付訂金即表示旅遊契約效力產生，即作業預付旅程的旅館、餐廳、機票、門票、入藏代辦等費用。若您因個人因素取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之條款進行估算已實付的費用，向您收取實付費用或退回剩餘訂金，因涉及入藏代辦、青藏鐵路車票、操作手續費等作業，一經確認報名後，因個人因素取消需收取實付費用，特此提醒您留意，謝謝。
5. 機票皆依所使用航空公司的團體票規定作業，凡機票一經開票則無退、換票價值(無法退機票款)，依國外旅遊定型化契約規定，如該機票款超出解約賠償之金額，亦須由旅客負擔全額機票款，敬請留意。報名時敬請注意。
6. 航空公司座位安排：本行程全程使用『團體經濟艙』機票，不適用預先選位(如靠窗、靠走道..等)，同行者有可能無法安排在一起，敬請參團貴賓見諒。
7. 大陸各地旅遊巴士因地區、車型與原廠配置不同，車內空間、座椅規格及舒適度略有差異；行程採「三排椅一人一座」或「四排椅一人兩座」安排，惟部分座位（如安全門旁、最後一排）可能因車體結構限制而有所不同，乘車感受亦因個人體型與隨身行李而異，敬請旅客於報名前審慎評估並理解當地用車條件，若無法接受請勿報名。
8. 遇不可抗力之情況，不可歸責於旅行業之因素，本公司基於善意經營之責，保有變更航空公司，飛行航班及交通工具旅行方式之權利。行程參觀內容不減之原則下，得依航空公司班機及旅館確認之實際情形及團體行進之交通狀況酌情參考調整順序。
9. 即日起，65 歲以上(含 65 歲)參加西藏旅遊行程之台灣旅客，辦理入藏申請時，必須另外提供：臺灣各公私立醫院所開立之身體健康無虞，可前往西藏旅遊的健康聲明證明書，內容須提供心跳、血壓、血糖的數值，也須有醫生簽名，並蓋醫院的章，才能辦理。最終審批核准與否，須視西藏相關單位批示為準。
10. 因大西北地區氣候因素的關係，夏季時間短，早晚溫差大，青藏地區的酒店房間內的空調，普遍只有送風，請各位貴賓多加理解及諒解，謝謝。
11. 西藏的飯店內多配備有氧氣機，或為酒店內含，或須個人自行付費使用，若須自費則團費不包括其使用費用；在正常情況下，到達西藏地區後的前幾天高山反應實乃正常現象，非屬必要，盡量不使用氧氣筒。
12. 未獲正式評級的酒店，本公司以☆標示，以便客人參考。飯店如有變更以同級為主。
13. 行程內之任何景點，如遇到特殊原因下關閉或休息，將會以其他節目代替。以上行程景點若不參加視同放棄，不予退費。**行程內之門票計價方式：為求降低團費成本，已先行將優惠票種（如老人、小孩、殘障…等）與季節優惠(含免票)政策計算於成本中，而得出此最優惠售價，故無優惠或免票票差可退回，敬請見諒！**旅途期間如遇景區需收取台胞證，煩請配合出示檢查，謝謝！
14. 房間價差：本行程酒店住宿皆為 2 人 1 室（二張單人床房型），大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿。另若遇貴賓需指定大床房型，而因大陸地區酒店的相關問題，亦可能需加價與無法保證用房，遇到上述情況，尚請諒解。大陸尚少有 3 人房，若是加床即是加行軍床或加床墊，且有些飯店連行軍床或床墊都沒有得加！(並且加床者費用並無減少，相當划不來)。單人報名時，若無法覓得合住的同性旅客，需補單人房差，若不補單人房差時則由本公司自行配對；配對後旅途中，如果造成室友嚴重不便，而導致臨時要加房，則費用需由兩人共同負擔。
15. 特殊餐食：因此為團體行程若有特殊餐食者(例如吃素者)，最少請於出發前 7 天(不含假日)告知承辦人員，協助為您備註處理。需求全程素食餐之貴賓，除機上由航空公司安排外，行程中餐食若是桌餐的話就會與其他旅客同桌並一同享用團餐中的素菜(方便素)為主，若放棄不用餐亦無法退費自理，望請見諒！若無法接受者，請勿報名。各國素食烹飪手藝水準與台灣落差甚大，各團體餐廳皆以簡便素菜為主，無法多樣變化，敬告素食客人如前往世界各國旅遊，請先自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。

16. 餐廳、菜色與風味可能會根據季節和當前情況進行調整，本公司保留對餐廳選擇和菜單更改的權利，以確保最佳的用餐體驗。
17. 此行程為團體旅遊行程，需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位、船位…等團體行程，除視同個人放棄外均無法退費或轉讓他人使用，小費亦需付足旅遊天數，敬請見諒。而安全措施及操作程序由領隊及導遊在外站詳細告知，請旅客務必遵守。
18. 以上行程、膳食及住宿次序只供參考，如有任何調動、更改，均以當地接待單位安排為準。航班時間及出入境只供參考。因大陸飛機、火車時刻常誤點或取消，此資料僅供參考，確定安排由當地旅行社做最後確定。若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利。
19. 報名時須提交正確中英文姓名、出生日期、護照及台胞證號碼(護照影本與台胞證影本)，並請於出發日 21 天前將台胞證正本交予旅行社辦理簽證及入藏函事宜，若因個人因素導致簽證作業延宕而產生額外費用，請自行負擔。
20. 新聞工作者、和尚尼姑、政治人物或其他因身份敏感等，台胞證及入藏函申請不易，請於報名前主動告知，若未事先告知者，以致簽證未及時批准下件而影響行程，已繳之費用恕不退還，請自行負責。
21. 針對保險部分：①外站參團(非自臺灣出發)無法投保團體保險，請自行投保，恕無退費，請參加的旅客，自行斟酌。②各項保障及理賠，悉依各保險公司保單條款及核保規定為準，保險公司有最終核保權。
22. 響應環保，很多地方酒店大多已不提供一次性用品（牙膏、牙刷、拖鞋、沐浴洗髮乳、衛生紙、杯子等），敬請貴賓自備。
23. 中國現在所有的火車票都是採實名制，所以火車訂票只能依規定上網登記或現場憑有效證件購票，且若因政府臨時徵收，所以出發前無法保證能否 100%取得軟臥與確定搭乘哪一個車次，如果真的有少數無法取得軟臥車票，將會以硬臥優先替代，屆時也將退還搭硬臥的每位旅客新台幣 1500 元費用，同團的貴賓也有可能分成 2 個不同的車次並無法指定車次，也請各位貴賓多多理解及包涵。
24. 本公司不定期依據不同銷售通路、旅展、早鳥、異業合作等等因素進行行銷及特惠活動，因此並不保證同團旅客售價皆相同一致，端視您報名當時公告之售價及活動為主。
25. 如發生嚴重高原反應，而需要後送回內地時，所有後送的費用，如機票住宿等需由旅客自理。
26. 本行程為專案機票限團去團回，不得脫隊或延回，且機票(開票作業本公司不另行通知)一經開出，不得退票、改期。
27. 本公司為提升旅遊團員之保障權益，保險相關說明如下：
    a. 投保旅行業責任保險台幣 400 萬意外險+20 萬意外醫療(包含依觀光署規定的 250 萬意外險+20 萬意外醫療)。
    b. 額外加保旅行平安保險 100 萬+10 萬意外醫療+海外突發疾病醫療+旅行不便險+海外緊急救援之保險。
    c. 建議旅客亦可自行加購其他相關保險。
    d. 依金管會 115/4/01 起規定每人海外旅平險上限為 2 張，若旅客另自行投保導致超額而無法加保，本公司所「加贈之旅行平安保險」將無法再投保，且因屬贈送項目，恕不退費亦不補保，敬請知悉。

    備註：
    i. 外籍人士(無台灣身份證字號)外站參團，因無法投保旅行社責任險，請旅客自行斟酌相關投保事宜。
    ii. 本國 人士(有台灣身份證字號)外站參團，可投保旅行社責任險，承保期間為旅客與團隊集合開始至旅客離團為止。

贈送：中國上網卡每人一張。

【備註】

※凡報名付訂成團即贈送(限全程參團者，兒童與嬰兒不適用)。

※此為贈品項目如自動放棄、恕不退費。

※無法指定品牌與規格，且因區域性限制或基地台覆蓋不足、客人手機型號與 SIM 卡無法相容…等因素，致收訊不佳或無法收訊等情況，請貴賓們諒察。