

文化考察交流團

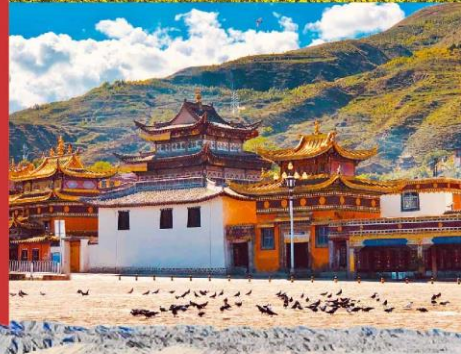


# 玩轉 青海精華 12日

3排椅或

1人兩座位  
(四排椅)

- ☆ 全程無自費行程
- ☆ 全程不進購物站



門源群山之首~崗什卡雪山  
 東方小瑞士~祁連卓爾山  
 遇見天空之鏡~茶卡鹽湖  
 青藏高原藍寶石~青海湖  
 柴達木盆地絕美鹽湖~翡翠湖  
 藏傳佛教聖地巡禮~塔爾寺  
 熱貢藝術發祥地~吾屯下寺  
 世界海拔最高道觀~無極龍鳳宮  
 大自然鬼斧奇工~烏素特水上雅丹  
 網紅打卡熱點~青海U型公

早鳥

最高享有

\$10800

優惠



報名付訂金送網卡

# \$65900

元起/位

現金優惠價(含稅, 不含司機/導遊/領隊服務費NT\$400\*12天)

出發日期

2026/4/16、5/07.21、6/4.18

7/02.16、8/06.21

9/03.17、10/15



畫唐卡體驗

全國重點文物保护单位

塔 18.1樓25

# 玩轉青海精華12日

## 行程路線圖



### 費用說明

出發日期	團費(A)(含稅金)	司機導遊領隊服務費(B)	合計	單人房差
5/07. 21	\$73900 現金優惠價	4800	\$78700 現金優惠價	15000
	\$75500 (可刷卡)		\$80300 (可刷卡)	
6/04. 18 10/15	\$77900 現金優惠價		\$82700 現金優惠價	16000
	\$79500 (可刷卡)		\$84300 (可刷卡)	
7/02. 16 8/06. 21	\$87900 現金優惠價		\$92700 現金優惠價	20000
	\$89700 (可刷卡)		\$94500 (可刷卡)	
9/03. 9/17	\$83900 現金優惠價		\$88700 現金優惠價	18000
	\$85700 (可刷卡)		\$90500(可刷卡)	

※合計=A+B，以上報價不含證件簽證費及行李、房間小費，稅金視各航空公司及匯率調整適時更動。

※不含證件費用：臺胞證新辦 NT\$1700、護照新辦 NT\$1700。

※不含個人行李進出飯店及上下交通車的服務費。

※訂金：NT\$30000/每位。

### 早鳥優惠

- 於出發日 240 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT\$6000，共 NT\$10800。
- 於出發日 210 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT\$5000，共 NT\$9800。
- 於出發日 180 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT\$4000，共 NT\$8800。
- 於出發日 150 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT\$3000，共 NT\$7800。
- 於出發日 120 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT\$2000，共 NT\$6800。
- 於出發日 90 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，再折扣每人 NT\$1000，共 NT\$5800。
- 於出發日 60 天前報名並繳付訂金，免領隊、司機、導遊服務費，共 NT\$4800。
- 於出發日 30 天前報名並繳付訂金，折扣每人 NT\$2000。

※以上優惠，僅限【全程參團】方可適用。促銷特惠、JOIN 行程恕不適用！

### 行程特色

- ★ 全程不進旅遊購物商店、白天無任何自費項目、沒有隱藏收費項目，讓您旅遊時間充裕，心中無壓力，輕鬆愉快！安排標準旅遊巴士三排椅座位，一人一座位。或四排椅，一人兩座位。長途旅行，乘坐空間大提昇。(景區車及班機中轉用車除外)
- ★ 本行程由台灣旅行社獨立出團，直接由本公司一手操作，並安排熱心、負責任、經驗豐富的領隊與導遊隨團服務，讓

您的旅遊品質更有保障，無後顧之憂。

- ★ **【塔爾寺】**是青海地區藏傳佛教第一大寺，是黃教六大宗主寺之一，也是藏傳佛教格魯派的創始人宗喀巴大師的誕生地。酥油花、堆繡、壁畫是其藝術三絕。
- ★ **【崗什卡雪山】**門源縣群山之首，海拔 5254.5 米，祁連山脈東段的最高峰。
- ★ **【卓爾山】**藏語稱為“宗穆瑪袖瑪”，意為美麗的紅潤皇后。傳說祁連縣之所以山清水秀、牛羊肥壯、物產豐富，其原因是就在於她這位來自龍界的王后，因為藏族的傳統觀念中龍神是財富的主人和象徵，守護著秘密的財富。
- ★ **【海子詩館】**青年詩人海子在青海旅行時經過德令哈，並寫下了詩篇《姐姐，今夜我在德令哈》，從而與這座城市結下了緣分。
- ★ **【水上雅丹】**烏素特雅丹地質公園，又名水上雅丹，千萬年來，由於環境變遷、水沖風蝕，使得柴達木盆地北丘陵自然區及西丘陵自然區的結合部雅丹群，形成獨一無二的烏素特（水上）雅丹地貌群。
- ★ **【東台吉乃爾湖】**漢語、蒙古語混合稱謂，意為「東邊的太子湖」，呈現出來的更像一個有著仙氣的蒂芙尼藍的湖泊，讓人為之心動！
- ★ **【翡翠湖】**原是化工廠鹽湖採礦隊的採礦區，是海西州第三大人工湖，透過水面，能清晰的看到湖底的鹽層，內層呈碧藍色，外層呈奶藍色。
- ★ **【崑崙山】**在中華民族文化史上有著“萬山之祖”的顯赫地位，是明末道教混元派（昆侖派）的道場所在地。中國上古流傳下來的神話傳說很多都與昆侖山有關，被認為是炎黃子孫的發源地。
- ★ **【無極龍鳳宮】**供奉三聖母的昆侖山道觀。因中華民族是龍的傳人、鳳的後代，無極龍鳳宮因此而得名。
- ★ **【玉虛峰】**相傳為玉皇大帝的妹妹玉虛神女居住的地方，因此而得名。它是道教朝覲中心之一，道教昆侖派的主道場，被譽為“道教的洞天福地”、“神山之最”。
- ★ **【茶卡鹽湖】**平靜的湖面像鏡子一樣，反射著美麗的令人陶醉的天空景色，被譽為“中國的天空之鏡”。
- ★ **【青海湖】**中國最大的內陸湖泊，也是中國最大的鹹水湖。古稱「西海」，青海省的名稱就是因為有青海湖而得名。
- ★ **【龍羊峽】**成為黃河上游的第一座大型梯級電站，被譽為“萬里黃河第一壩”，象徵著黃河的“龍頭”。
- ★ **【阿什貢地質公園】**由 13 個以「土」為核心的主題廣場和七條色彩不同造型各異的丹霞峽谷組成，是一座土文化內涵豐富，丹霞自然景觀奇特的文化旅遊勝地。
- ★ **【中華福運輪】**是世界上唯一一個採用黃河水作動力，也是到目前為止世界上最高、最大、轉動方式最為獨特的藏式轉經輪，於 2012 年獲頒吉尼斯世界紀錄。
- ★ **【隆務寺】**為青海省藏傳佛教六大寺院之一，寺院和教育合為一體，在安多地區，其規模、地位、影響僅次於甘肅省的拉卜楞寺和青海省的塔爾寺。
- ★ **【上下吾屯寺】**該寺是收藏熱貢藝術品最集中、最典型的寺院，許多熱貢藝術精品存於該寺。
- ★ **【郭麻日寺】**以木雕藝術最有名，木刻佛像、木刻佛畫、木刻經板、以及經堂、佛殿的建築裝飾雕刻等。
- ★ **【班禪故居】**莊廓呈“品”字形，外院為停車場，倉庫等。東面並排兩院，北側舊居為家庭成員住宅，南側是正院，為主體建築，樓上北為經堂，西為會客室，東是大師臥室，整個房子為藏式建築。
- ★ **【互助土族風情園】**是世界上最全面、最純正、最真實的以“土族文化”為主題，集遊覽觀光、休閒度假、民俗體驗、宗教朝覲為一體的綜合性旅遊景區。

### ---每日詳細行程---

## 1 桃園(或松山) → 中轉 → 西寧 (※以當天可抵達西寧之中轉地航班為主)

西寧是青海省的省會，是青藏高原第一大城市，青海第一大城市，是全省政治、經濟、文化、教育、科教、交通和通訊中心。西寧地處青藏高原河湟谷地南北兩山對峙之間，統屬祁連山系，黃河支流湟水河自西向東貫穿市區。市區海拔 2,261 米，屬高原高山寒溫性氣候。夏季平均氣溫 17-19°C，氣候宜人，是消夏避暑勝地，有「中國夏都」之稱。

早餐：X

午餐：X

晚餐：視航班安排

住宿：☆☆☆☆藍海御華酒店 或三榆酒店 或同級

## 2 西寧—(約 30KM, 約 1 小時)塔爾寺(含電瓶車) —(約 140KM, 約 2 小時)門源—(約 60KM, 約 1 小時)崗什卡雪峰(七彩瀑布含景區車) —(約 130KM, 約 2 小時)祁連

**【塔爾寺】**塔爾寺是青海地區藏傳佛教第一大寺，是黃教六大宗主寺之一，也是藏傳佛教格魯派的創始人宗喀巴大師的誕生地。該寺依山而建，蜿蜒起伏，寺內佛塔林立，錯落有致，氣勢磅礴。酥油花、堆繡、壁畫是其藝術三絕，而白旃檀樹的傳說則令人感到宗喀巴大師的神奇。



**【門源】**地處祁連山系東端，海拔高低落差較大，是西北地區的主要油料產區。這裡有著青海超大的油菜花基地，每年的 7 月是油菜花開的季節，西起青石嘴、東到玉隆灘、北到與甘肅交界的冷龍嶺、南到大坂山，油菜花綿延幾十公里，整個門源變成一片金色的海洋。

**【崗什卡雪峰】**是門源縣群山之首，海拔 5254.5 米，祁連山脈東段的最高峰，峰頂常年白雪皚皚，銀光熠熠，宛如一條玉龍。冬日的門源，雪山連綿起伏，盡顯巍峨壯美；沿途成群的岩羊悠閒自得地在草原上散步，它們靈動的身影，給高原增添了勃勃生機；淒冽的寒風、古老的冰川盡顯蒼涼寂靜。

早餐：酒店內

午餐：門源風味(RMB60)

晚餐：祁連風味(RMB80)

住宿：☆☆☆☆五礦國貿飯店 或鉑爾頓酒店 或同級

3

### 祁連—卓爾山(含電瓶車)—海子詩館—(約500KM, 約6.5小時)德令哈



【卓爾山風景區】是藏語音譯，意為美麗的紅潤皇后，傳說祁連縣之所以山清水秀、牛羊肥壯、物產豐富，其原因是就在於她這位來自龍界的王后，因為藏族的傳統觀念中龍神是財富的主人和象徵，守護著秘密的財富。卓爾山屬於丹霞地貌，由紅色砂岩、礫岩組成。藏語稱為“宗穆瑪衉瑪”，意為美麗的紅潤皇后。卓爾山景區項目建設地位於祁連縣八寶鎮，緊靠八寶河與藏區神山阿咪東索（牛心山）隔河相望。站在卓兒山頂視野極度開闊，四周沒有任何遮攔，山對面是一山盡覽四季景色的牛心山，左右兩側分別是拉洞峽和白楊溝風景區，背面是連綿起伏的祁連山，山腳下滔滔八寶河像一條白色的哈達環繞在縣城周邊。

【海子詩館】青年詩人海子在青海旅行時經過德令哈，並寫下了詩篇《姐姐，今夜我在德令哈》，從而與這座城市結下了緣分。海子詩歌陳列館在德令哈市開館，展出了海子的代表詩作和相關的資料、圖片與書籍。



早餐：酒店內

午餐：剛察風味(RMB60)

晚餐：海西風味(RMB80)

住宿：☆☆☆☆藍天白雲酒店 或森源巴音河酒店 或同級

4

### 德令哈—(約 350KM, 約 4.5 小時)水上雅丹(含電瓶車)—(約 350KM, 約 4.5 小時)途經 U 型公路—(約 230KM, 約 3 小時)大柴旦



【水上雅丹】烏素特雅丹地質公園，又名水上雅丹，位於柴達木盆地腹地，烏素特雅丹地質公園由雅丹地貌和鴨湖湖面構成，湖水發源于昆侖山西段納凌格勒河谷，千萬年來，由於環境變遷、水沖風蝕，使得柴達木盆地北丘陵自然區及西丘陵自然區的結合部雅丹群，形成獨一無二的烏素特（水上）雅丹地貌群。這裡本來沒有水，有年山洪暴發，發源于昆侖山的那棱格勒河河水改道，淹沒了這片區域，形成了水上雅丹地貌。一到春秋季節，成群的水鳥和野鴨，或翱翔在湛藍的天空中，或戲水在微光波映的湖水裡，或在雅丹之上奔跑追逐，因此，這裡被當地人稱為鴨湖，又被遊客們稱作“百鳥千島湖”。

鴨湖，又被遊客們稱作“百鳥千島湖”。

【U型公路】途經U型公路又稱為網紅公路，位於青海省海西蒙古族藏族自治州格爾木市G315國道，因路面隨起伏的地勢飛舞，仿佛直指蒼穹的天路，被稱為“中國版66號公路”，是青海網紅打卡地。



早餐：酒店內

午餐：中式合菜(RMB60)

晚餐：中式合菜(RMB80)

住宿：☆☆☆☆大柴旦花園酒店 或美豪酒店 或同級

5

### 大柴旦—(約 220KM, 約 3 小時)翡翠湖(含電瓶車)—(約 200KM, 約 2.5 小時)格爾木



【翡翠湖】位於青海省海西蒙古族藏族自治州大柴旦行政區大柴旦鎮境內，是大柴旦鹽湖風貌，屬硫酸鎂亞型鹽湖組成部分，是大柴旦鹽湖面積 15 平方千米。鹽湖由礦區資源開發後的鹵化物(水)和礦物質(結晶物)組成。大柴旦翡翠湖屬硫酸鎂亞型鹽湖，原是化工廠鹽湖採礦隊的採礦區，是海西州第三大人工湖。由於湖水含鹽量高，四季不凍。湖內富含不同濃度的鉀、鎂、鋰等多種元素，所以呈現出不同的顏色。翡翠湖清澈通透，透過水面，能清晰的看到湖底的鹽層。翡翠湖內層呈碧藍色，外層呈奶藍色，透過水面，能清晰看到湖底的鹽層。

早餐：酒店內

午餐：中式合菜(RMB60)

晚餐：格爾木風味(RMB80)

住宿：☆☆☆☆麗呈華廷酒店 或凱邦大酒店 或同級

6

### 格爾木—(往返約 200KM, 約 4 小時)崑崙山一日（無極龍鳳宮、玉虛峰）

【崑崙山】昆侖山脈包括的主要山地自西而東有塔什庫祖克、喀拉塔格、烏斯騰塔格、九個山達阪、祁曼塔格、阿爾格山、可哥西裡山、博卡雷克塔格、布林汗布達山、巴顏喀拉山、阿尼瑪卿山等，主要山峰有公格爾山、玉珠峰、玉虛峰、香爐峰等。昆侖山在中華民族文化史上有著“萬山之祖”的顯赫地位，是明末道教混元派（昆侖派）的道場所在地。中國上古流傳下來的神話傳說很多都與昆侖山有關，被認為是炎黃子孫的發源地。然而，昆侖山並非許多神話裡所提到的那座“昆侖山”，而是昆侖山脈。神話中的昆侖山乃是不存在于現實的“昆侖仙山”。

**【無極龍鳳宮】**無極龍鳳宮位於格爾木西南 120 千米處的青藏公路旁，海拔 3800 米，是供奉三聖母的崑崙山道觀。因中華民族是龍的傳人、鳳的後代，無極龍鳳宮因此而得名。無極龍鳳宮依山傍水，交通便利，風景美麗，環境優雅。殿內供奉著西王母、九天玄女、金聖老母的神像，還供奉有十世班禪大師像。殿內香煙嫋嫋，遊人如織。殿前的哼哈二將、各種人物、動物雕像造型優美，生動逼真，呈現出一派神奇景象，給浩大的崑崙山增添了一道獨特的景觀。

**【玉虛峰】**相傳為玉皇大帝的妹妹玉虛神女居住的地方，因此而得名。玉虛峰以群山為座，矗立雲表。它是道教朝覲中心之一，道教崑崙派的主道場，被譽為“道教的洞天福地”、“神山之最”。相傳每年農曆三月初六、六月初六、八月初八西王母在此舉行蟠桃大會邀請諸仙雲集於此。玉虛峰是青海崑崙玉的產地，2008 年北京奧運會 3000 多枚“金鑲玉”獎牌全部使用的是青海崑崙玉。



早餐：酒店內

午餐：途中簡餐(RMB60)

晚餐：中式合菜(RMB80)

**住宿：**☆☆☆☆麗呈華廷酒店 或凱邦大酒店 或同級

7

格爾木—(約 480KM, 約 5 小時)茶卡鹽湖(含單程小火車)—茶卡



**【茶卡鹽湖】**鹽湖四周雪山環繞，平靜的湖面像鏡子一樣，反射著美麗的令人陶醉的天空景色，被譽為“中國的天空之鏡”，置身於鹽的世界，漫步湖面如行走雲端之上，水映天，天接地，人在湖間走，宛如畫中游。茶卡鹽湖一年四季美景連連，春日裡低懸于天際的白雲落在湖水裡，分不清是鹽更白還是雲更白；夏季碧波蕩漾的湖水翡翠一般綠的沁人心扉；秋天乾涸的湖面冰清玉潔，平坦無垠；冬天的蒼涼荒蕪更具挑戰。茶卡鹽湖還因盛產大青鹽馳名，成為中國首家綠色食用鹽生產基地。近年來以其生產、旅遊兩相宜，而在國際國內旅遊界及青藏高原風光遊中享有較高美譽。



早餐：酒店內

午餐：中式合菜(RMB60)

晚餐：茶卡風味(RMB80)

**住宿：**☆☆☆☆鹽湖錦天世紀大酒店 或晚楓酒店 或麗呈睿軒酒店 或同級

8

茶卡—(約 150KM, 約 2.5 小時)青海湖二郎劍景區(含單程遊船+單程觀光車)—(約 100KM, 約 2 小時)龍羊峽(含快艇)

**【青海湖】**又名“措溫布”，藏語“青色的海”之意，位於青海省西北部的青海湖盆地內，既是中國最大的內陸湖泊，也是中國最大的鹹水湖。由祁連山的大通山、日月山與青海南山之間的斷層陷落形成。高山牧場的野花五彩繽紛，如綢似錦，數不盡的牛羊膘肥體壯。因青海省的名稱就是因為有青海湖而得名，青海湖古稱「西海」，是中國最大的內陸湖和最大的鹹水湖。青海湖周圍是茫茫草原。湖濱地勢開闊平坦，水源充足，氣候比較溫和，是水草豐美的天然牧場。夏秋季的大草原，綠茵如毯。金黃色的油菜，迎風飄香；牧民的帳篷，星羅棋布；成群的牛羊，飄動如雲。日出日落的迷人景色，更充滿了詩情畫意，使人心曠神怡。



**【龍羊峽】**全長約33公里。峽谷的兩岸是堅硬的花崗岩，高達近200米的懸崖壁直逼天際。這樣的地理環境使得龍羊峽成為了建設水電站的絕佳地點。1976年，中國決定在這裡興建龍羊峽水電站，壩址就選在峽谷口。經過數十年的開發，龍羊峽水電站已成為黃河上游的第一座大型梯級電站，被譽為“萬里黃河第一壩”，象徵著黃河的“龍頭”。

早餐：酒店內

午餐：中式合菜(RMB60)

晚餐：龍羊峽魚宴(RMB100)

**住宿：**☆☆☆☆柏納酒店 或同級

9

龍羊峽—(約100KM, 約2小時)貴德(阿什貢地質公園、黃河水車園、中華福運輸)—(約90KM, 約1.5小時)西寧



**【阿什貢地質公園】**阿什貢七彩峰叢作為貴德國家地質公園的核心景區，位於青海省貴德縣尕讓鄉阿什貢的千佛大峽谷，佔地 3000 畝，阿什貢七彩峰叢地貌多姿多彩，秀麗壯美，景區以：「地脈綿延根在地，人緣千古情為源」為內涵，以「七彩峰叢、軒轅後土」為主題，由 13 個以「土」為核心的主題廣場和七條色彩不同造型各異的丹霞峽谷組成；天地人緣博物館、女媧湖、女媧演藝台又點綴其中，是一座土文化內涵豐富，丹霞自然景觀奇特，地質研究與科普教育的文化旅遊勝地。

**【黃河水車園】**是一個以直徑 20 米的巨大木質結構水車為主體建築的音樂廣場。這個古樸典雅的黃河水車與藍天、碧水、丹山構成了一幅動人的黃河風景長卷，是近距離感

受清清黃河水、體驗母親河“少女時代”的好地方。

**【中華福運輪】**在青海省海南州藏族自治州貴德縣境內，有一座名為“中華福運輪”的轉經輪，經輪主體高 42 米，其中經筒高度 26.3 米，直徑為 10.22 米，底座高 15 米的轉經輪，是世界上唯一一個採用黃河水作動力，也是到目前為止世界上最高、最大、轉動方式最為獨特的藏式轉經輪，為世界上最大的轉經輪，於 2012 年獲頒吉尼斯世界紀錄。中華福運輪景區座北向南，由黃河民俗博物館，倒影池，轉經塔三部分組成，三面環繞人工湖，另一面由清清黃河構成天然屏障，茂密的高原叢林又給景區增添了神秘的色彩。



早餐：酒店內

午餐：中式合菜(RMB60)

晚餐：火鍋涮肉風味(RMB100)

**住宿：**☆☆☆☆藍海御華酒店 或三榆酒店 或同級

## 10

### 西寧—(約 160KM, 約 2.5 小時)同仁(隆務寺、郭麻日寺、上下吾屯寺、繪製唐卡體驗)

**【隆務寺】**始建於1301年，為青海省藏傳佛教六大寺院之一，寺院和教育合為一體，是科學技術的傳播中心，不僅顯宗、密宗成就巨大，而且對醫學、天文學的研究成績顯著，並建立了安多最早的曼巴紮倉。隆務寺位於青海省黃南藏族自治州府所在地隆務鎮鎮西山腳下，地處隆務河中游河畔，氣候宜人，屬全國重點文物保護單位。“隆務”系藏語，意為農業區。在安多地區，其規模、地位、影響僅次於甘肅省的拉卜楞寺和青海省的塔爾寺。

**【郭麻日寺】**建於明萬里年間，彌勒殿是熱貢地區最大的未來佛殿，佛高11米，也是泥塑藝術的代表作之一，而郭麻日寺以木雕藝術最有名，木刻佛像、木刻佛畫、木刻經板、以及經堂、佛殿的建築裝飾雕刻等。殿內供奉著一尊形同真人的木雕佛像，造型逼真、五官傳神、寺裡的阿卡和村民大都研習木雕藝術，以樺木為原料，鏤木板佛畫，製作的佛經印板，被視為上品。壇城殿雖重建於1992年，但廟頂仍鑲嵌著西元18世紀的古畫，香巴拉佛國的32個壇城都得到完善的表現，很有宗教研究和藝術欣賞價值。

**【上下吾屯寺】**座落在同仁縣隆務河東岸的吾屯村，分為上莊寺和下莊寺，離縣城7公里。該寺藏語稱“噶丹彭措曲林”，意為“善園滿法洲”，該寺是收藏熱貢藝術品最集中、最典型的寺院，許多熱貢藝術精品存於該寺。寺中的壁畫、堆繡、彩繪和雕塑造型生動，工筆精細，色彩艷麗，充分表現了線條的流暢和節奏感、圖畫的立體和動態感，有很強的藝術感染力，在旅遊界享有極高的聲譽。吾屯上下寺是青海省留存珍貴文物較多的寺院之一。

**【繪製唐卡體驗】**唐卡是藏區一種以礦物顏料在棉布或絲綢上繪製的畫像，是佛教修行中重要的禪修工具之一，在寺廟中也常見各種唐卡，甚至巨型唐卡。「熱貢藝術」是藏傳佛教藝術的重要組成部分和頗具廣泛影響的流派，因13世紀發祥於青海省黃南藏族自治州同仁縣隆務河畔的熱貢(藏語“金色谷地”)而得名，並隨著隆務寺的興盛而發展，數百年來村中男子十有八九都傳承著從宗教寺院傳入到民間的佛教繪塑藝術，其從藝人員之眾多，群體技藝之精湛，嘆為觀止，故同仁有“藏畫之鄉”的美譽。透過親身手作，享受一次獨特的非遺文化體驗。



早餐：酒店內

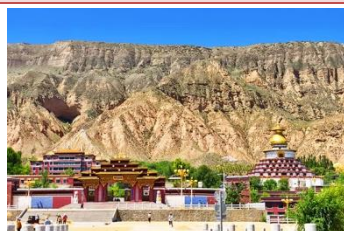
午餐：中式合菜(RMB60)

晚餐：藏餐風味(RMB100)

**住宿：**☆☆☆☆盛宇天倫酒店 或同級

## 11

### 同仁—(約 170KM, 約 2.5 小時)循化(班禪故居、文都古城)—(約 200KM, 約 2.5 小時)互助(土族風情院)—(約 500KM, 約 1 小時)西寧 (或上海/廣州等，以隔天可以飛抵台灣航班之中轉地為主)



**【班禪故居】**海省海東地區循化縣南文都鄉麻日村位於文都集鎮以南 5 公里處的夏當山麓，風景秀麗、氣候宜人，小河自南向北穿村而過，公路連接循化縣城和本省黃南州，村中央一棵參天古樹，鬱鬱蔥蔥，高聳挺拔，半遮天空，古樹便是大師故居的重要參標。1938 年正月初三，第十世班禪額爾德尼·卻吉堅贊就誕生在文都鄉麻日村。十世班禪大師故居整個建築錯落有致，層次分明。莊廓呈“品”字形，外院為停車場，倉庫等。東面並排兩院，北側舊居為家庭成員住宅，南側是正院，為主體建築，樓上北為經堂，西為會客室，東是大師臥室，整個房子為藏式建築。

**【文都古城】**承載著 700 多年漢藏蒙交融的歷史，經幾百年歲月風雨的沖刷，仍保持著大氣莊嚴的氣度，這是現今保存最完好的一座元代古城，誕育了一代宗師十世班禪大師。古城的格局有內外兩城，均建於不同的時期，內城建於元代，外城早於內城，在宋代所建。元代是朵思麻宣慰司首府；明代則是必裡衛首府。在清代初，演變為文都千戶府。

**【土族風情院】**東市互助土族故土園旅遊區包括天佑德中國青稞酒之源、彩虹部落土族園、納頓莊園、西部土族民俗文化村、小莊土族民俗文化村 5 個核心景點，分別展現




了土族絢麗多彩的民俗文化、源遠流長的青稞酒文化、彌久沉香的酪酒文化、古老純真的建築文化、別具一格的民居文化、古樸神秘的宗教文化，是世界上最全面、最純正、最真實的以“土族文化”為主題，集遊覽觀光、休閒度假、民俗體驗、宗教朝覲為一體的綜合性旅遊景區。

早餐：酒店內

午餐：中式合菜(RMB60)

晚餐：土族風味(RMB80)

住宿：☆☆☆☆☆藍海御華酒店 或三榆酒店 或同級

12

西寧 → 中轉 → 桃園(或松山)

(或上海/廣州等，以當天可以飛抵台灣航班之中轉地為主)

該是回家整理美麗回憶的時候，此時旅遊已近尾聲，天下無不散的筵席，時間就在相機美窗中飛去！記得要把您的快樂與我們分享！今日前往機場搭機返回臺北溫暖的家，結束此次愉快難忘的青海12日之旅，期待下回再相會！

早餐：酒店內

午餐：X

晚餐：X

住宿：★★★★★★溫暖的家

### ---注意事項---

- 出發前取消行程者，將依定型化契約第 13 條辦理，損失費之計算基準為「原始團費」，恕不計入會員回饋等優惠折扣。**
- 本行程報價限持有「中華民國護照」之旅客，非本國籍旅客會有額外加價的情況，詳細費用請洽詢服務專員，本公司並保留最終承接與否之權力。
- 報名時繳付訂金即表示旅遊契約效力產生，即作業預付旅程的旅館、餐廳、機票、門票、入藏代辦等費用。若您因個人因素取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之條款進行估算已實付的費用，向您收取實付費用或退回剩餘訂金，一經確認報名後，因個人因素取消需收取實付費用，特此提醒您留意，謝謝。
- 機票皆依所使用航空公司的團體票規定作業，凡機票一經開票則無退、換票價值(無法退機票款)，依國外旅遊定型化契約規定，如該機票款超出解約賠償之金額，亦須由旅客負擔全額機票款，敬請留意。報名時敬請注意。
- 航空公司座位安排：本行程全程使用『團體經濟艙』機票，不適用預先選位(如靠窗、靠走道..等)，同行者有可能無法安排在一起，敬請參團貴賓見諒。
- 大陸各地旅遊巴士因地區、車型與原廠配置不同，車內空間、座椅規格及舒適度略有差異；行程採「三排椅一人一座」或「四排椅一人兩座」安排，惟部分座位(如安全門旁、最後一排)可能因車體結構限制而有所不同，乘車感受亦因個人體型與隨身行李而異，敬請旅客於報名前審慎評估並理解當地用車條件，若無法接受請勿報名。
- 遇不可抗力之情況，不可歸責於旅行業之因素，本公司基於善意經營之責，保有變更航空公司，飛行航班及交通工具旅行方式之權利。於行程參觀內容不減之原則下，得依航空公司班機及旅館確認之實際情形及團體行進之交通狀況酌情參考調整順序。
- 若懷有身孕旅客需主動告知懷孕週數及胎數，並隨身攜帶醫師開立註明預產期診斷證明文件，懷孕 27 週以上(各家航空公司規定週數略有不同，請旅客依照參加的行程所搭乘的航空公司規定)之旅客，需於 3 個工作天完成申請，備妥「適航申請書」、「診斷書」，經由航空公司醫務部門審核，同意適航後方可搭機。若因旅客隱瞞自身孕期或身心狀況，導致航空公司航程受影響，因而產生之成本，航空公司將保留法律追訴權。
- 未獲正式評級的酒店，本公司以☆標示，以便客人參考。飯店如有變更以同級為主。
- 行程內之任何景點，如遇到特殊原因下關閉或休息，將會以其他節目代替。以上行程景點若不參加視同放棄，不予退費。**行程內之門票計價方式：為求降低團費成本，已先行將優惠票種(如老人、小孩、殘障...等)與季節優惠(含免票)政策計算於成本中，而得出此最優惠售價，故無優惠或免票票差可退回，敬請見諒！** 旅途期間如遇景區需收取台胞證，煩請配合出示檢查，謝謝！
- 房間價差：本行程酒店住宿皆為 2 人 1 室(二張單人床房型)，大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿。另若遇貴賓需指定大床房型，而因大陸地區酒店的相關問題，亦可能需加價與無法保證用房，遇到上述情況，尚請諒解。大陸尚少有 3 人房，若是加床即是加行軍床或加床墊，且有些飯店連行軍床或床墊都沒有得加!(並且加床者費用並無減少，相當划不來)。單人報名時，若無法覓得合住的同性旅客，需補單人房差，若不補單人房差時則由本公司自行配對；配對後旅途中，如果造成室友嚴重不便，而導致臨時要加房，則費用需由兩人共同負擔。
- 特殊餐食：因此為團體行程若有特殊餐食者(例如吃素者)，最少請於出發前 7 天(不含假日)告知承辦人員，協助為您備註處理。需求全程素食餐之貴賓，除機上由航空公司安排外，行程中餐食若是桌餐的話就會與其他旅客同桌並一同享用團餐中的素菜(方便素)為主，若放棄不用餐亦無法退費自理，望請見諒！若無法接受者，請勿報名。各國素食烹飪手藝水準與台灣落差甚大，各團體餐廳皆以簡便素菜為主，無法多樣變化，敬告素食客人如前往世界各國旅遊，請先自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
- 大陸部分餐廳、休息站、景區設有絲綢、茶葉、中藥、土特產等商品出售，或設有祈福捐款箱，請旅客謹慎評估自身需求，理性選購，避免受騙上當。
- 餐食安排 10 人一桌，若人數不足 10 位，則依實際人數減少菜量，敬請知悉。
- 此行程為團體旅遊行程，需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位、船位...等團體行程，除視同個人放棄外均無法退費或轉讓他人使用，小費亦需付足旅遊天數，敬請見諒。而安全措施及操作程序由領隊及導遊在外站詳細告知，請旅客務必遵守。

16. 以上行程、膳食及住宿次序只供參考，如有任何調動、更改，均以當地接待單位安排為準。航班時間及出入境只供參考。因大陸飛機、火車時刻常誤點或取消，此資料僅供參考，確定安排由當地旅行社做最後確定。若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利。
17. 報名時須提交正確中英文姓名、出生日期、護照及台胞證號碼(護照影本與台胞證影本)，並請於出發日 21 天前將台胞證正本交予旅行社辦理簽證及入藏函事宜，若因個人因素導致簽證作業延宕而產生額外費用，請自行負擔。
18. 針對保險部分：①外站參團(非自臺灣出發)無法投保團體保險，請自行投保，恕無退費，請參加的旅客，自行斟酌。②各項保障及理賠，悉依各保險公司保單條款及核保規定為準，保險公司有最終核保權。
19. 為響應環保，中國很多地方酒店大多已不提供一次性用品(牙膏、牙刷、拖鞋、沐浴洗髮乳、衛生紙、杯子等)，敬請貴賓自備。
20. 本公司不定期依據不同銷售通路、旅展、早鳥、異業合作等等因素進行行銷及特惠活動，因此並不保證同團旅客售價皆相同一致，端視您報名當時公告之售價及活動為主。
21. 本行程為專案機票限團去團回，不得脫隊或延回，且機票(開票作業本公司不另行通知)一經開出，不得退票、改期。脫隊者須另行訂位及開立「個人機票」，衍生費用將由旅客自付。
22. 部分景區的民宿未設置電梯，建議攜帶輕便的隨身衣物及貴重物品入住，較大或不常用的行李可放置於車上，方便移動並減輕攜帶負擔，望請理解。
23. 本公司為提升旅遊團員之保障權益，保險相關說明如下：
  - a. 投保旅行業責任保險台幣 400 萬意外險+20 萬意外醫療(包含依觀光署規定的 250 萬意外險+20 萬意外醫療)。
  - b. 額外加保旅行平安保險 100 萬+10 萬意外醫療+海外突發疾病醫療+旅行不便險+海外緊急救援之保險。
  - c. 建議旅客亦可自行加購其他相關保險。
  - d. **依金管會 115/4/01 起規定每人海外旅平險上限為 2 張，若旅客另行投保導致超額而無法加保，本公司所「加贈之旅行平安保險」將無法再投保，且因屬贈送項目，恕不退費亦不補保，敬請知悉。**

備註：

- i. 外籍人士(無台灣身分證字號)外站參團，因無法投保旅行社責任險，請旅客自行斟酌相關投保事宜。
- ii. 本國人士(有台灣身分證字號)外站參團，可投保旅行社責任險，承保期間為旅客與團隊集合開始至旅客離團為止。合開始至旅客離團為止。

**贈送：中國上網卡每人一張。**

#### 【備註】

- ※凡報名付訂成團即贈送(限全程參團者，兒童與嬰兒不適用)。
- ※此為贈品項目如自動放棄、恕不退費。
- ※無法指定品牌與規格，且因區域性限制或基地台覆蓋不足、客人手機型號與 SIM 卡無法相容…等因素，致收訊不佳或無法收訊等情況，請貴賓們諒察。

